ima

fundaciónimagenyautoestima
fundacióimatgeiautoestima
fundaciónimaxeeautoestima
irudiaetaautoestimufundazioa



MEMÒRIA 2022

fundaciónimagenyautoestima
fundacióimatgeiautoestima
fundaciónimaxeeautoestima
irudiaetaautoestimufundazioa

MEMÒRIA 2022

ÍNDICE

P. 6 **1** Programa de prevenció i sensibilització

P. 10 **2** Treball en xarxa

2.1. Taula de Diàleg per a la Prevenció dels Trastorns de la Conducta Alimentària
2.2. Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)
2.3. FEACAB

P. 12 **3** Equip Tècnic

P. 14 **4** Patronat

P. 16 **5** Equip de voluntariat

P. 18 **6** Tancament econòmic 2022

P. 20 **7** Pressupost 2023

P. 22 **8** Col·laboracions

QUAN NO T'AGRADES, EMMALALTEIXES

Més val prevenir que curar



Com cada curs, des de Fundació IMA posem en marxa el nostre programa de prevenció "**QUAN NO T'AGRADES, EMMALALTEIXES**" que inclou les següents activitats:

- **Tallers per a l'alumnat** dirigit a empoderar-los davant la pressió actual per tenir un determinat cos
  i promocionant la seva autoestima.
- **Xerrades per a famílies** per tal de fer-los arribar què són els trastorns de la conducta alimentària
  i com es poden prevenir des de casa.
- **Formació per al professorat**, **agents de salut** i **agents socials** de cara a que siguin capaços d'ajudar als nois i noies des del seu rol professional.
- **Orientació i assessorament als noies i noies, famílies, docents i altres professionals** davant d'un possible cas de trastorn de la conducta alimentària a l'aula.

DADES DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓ

Hem detectat una mitjana de 1,5 casos de possibles TCA per cada grup-classe
470 intervencions = Más de 14.000 beneficiaris directes a joves i adolescents

470 tallers a alumnat a **123 centres** de tot **Catalunya**

Total:
+ 14.000 infants i adolescents

27 xerrades a famílies

Total:
+ 1000 famílies beneficiades

Formació a professionals: + 4.000 beneficiats

DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ

9 Càpsules de sensibilització a professionals de **l'educació** de **5 hores** cadascuna
2 formacions a professionals d'**educació** de **20 hores**

AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA

3 edicions de la formació de **Salut i Escola** de **8 hores**

OTRES FORMACIONS

Professionals, personal d'ajuntament i altres col·lectius
6 formacions (diferent durada)

Hem detectat una mitjana de 1,5 casos de possibles TCA per cada grup-classe
470 intervencions = Más de 14.000 beneficiaris directes a joves i adolescents

Objectius

- Prevenir els TCA, especialment entre la franja de major risc, infants i joves
- Detectar possibles casos a les aules i proporcionar assessorament sobre com actuar davant d'aquests.
- Proporcionar formació i assessorament a famílies, equips de salut i equips docents

Què hem fet?

- Tallers per a l'alumnat: 470 **(22% més respecte al 2021)**
  - **Amb el cos no s'hi juga** a Primària
  - **M'agrado tal com sóc** a Secundària i CFGM
  - **Mites i hàbits alimentaris** a Batxillerat i CFGS
- Xerrades per a famílies: 27 **(el triple que el 2021)**
  - **Alimenta l'autoestima dels teus fills i filles** a famílies de Primària
  - **El meu fill/a s'agrada? Prevenim l'anorèxia i la bulímia des de casa** a famílies de Secundària
  - **Gestió dels sentiments i emocions a l'adolescència** a famílies de Secundària.
- Formació per a professionals:
  - **Salut i Escola** (Ag. de Salut Pública de Catalunya): 24 hores
  - **Càpsules de sensibilització** (Dpt. Educació): 85 hores
  - **Altres formacions**: 6 sessions

VACUNA PSICOLÒGICA

Una bona autoestima

Una Imatge corporal positiva

Un estil de vida saludable

El sentit crític vers el model de bellesa actual i la pressió social al respecte.



Taula de diàleg per a la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària

Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia

FEACAB

2.1. TAULA DE DIÀLEG PER LA PREVENCIÓ DELS TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA

La Taula de Diàleg per a la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària és una plataforma que té per objectiu convertir-se en una **eina de sensibilització social**. Es treballa de manera multidisciplinària amb la finalitat de sensibilitzar, prevenir i fer promoció de la salut al voltant d'aquestes malalties.

Taula de Diàleg: 4 reunions

2.2. ASSOCIACIÓ CONTRA L'ANORÈXIA I LA BULÍMIA (ACAB)

La Fundació IMA col·labora estretament amb l'**Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)**. La Fundació va ser creada per aquesta associació l'any 2007 amb l'objectiu concret dissenyar estratègies de prevenció orientades a nois/es, professors, educadors i famílies.

2.3. FEACAB

La Federació aplega **més de 20 associacions de tot l'estat** que comparteixen esforços, interessos i projectes, per tal de **multiplicar l'impacte de l'acció social i mediàtica de cada associació**.

Trobada anual de la Federació Espanyola d'Ajuda Contra l'Anorèxia i la Bulímia (**FEACAB**). Es van intercanviar impressions i maneres de treballar de les diferents entitats.

FEACAB: 2 reunions i 1 trobada de tècnics (celebrat a Bilbao)

3 Equip tècnic



Sara Bujalance Arguijo

Directora General (sbujalance@f-ima.org)

Llicenciada en Psicologia per la UB, en possessió del Certifi cat d'Aptitud Pedagògica (CAP) i Màster en Teràpia Cognitiu Social també per la UB. Té experiència en el tractament dels Trastorns de la Conducta Alimentària i en Teràpia Familiar.

Laura Fernández

Formadora en prevenció de trastorns de la conducta alimentària i promoció de la salut. Grau en Psicologia per la Universitat Oberta de Catalunya i Tècnic superior en Dietètica i Nutrició.

Anna Figuer

Formadora en prevenció dels trastorns de la conducta alimentària i la promoció de la salut. Psicòloga especialista a TCA.

Joel Guillem Cots

Formador en prevenció de trastorns de la conducta alimentària i promoció de la salut. Psicòleg especialista a TCA.

Maricel Pérez

Formadora en prevenció de trastorns de la conducta alimentària i promoció de la salut. Psicòloga especialista a TCA.



President: **Jaume Pagès Fita**. Conseller Delegat d'Universia. Ex-rector de la Universitat Politècnica de Catalunya.

Vicepresidenta: **M. Carmen Galindo Ortiz**. Llicenciada en Geografia i Història i Doctora en Geografia. És professora - tutora de Geografia a la Universitat d'Educació a Distància UNED. Actualment és presidenta de FEACAB (Federació que agrupa els Associacions per a l'ajuda i lluita contra els trastorns del comportament alimentari)

Secretària: **Mónica Artigas**. Periodista. Actualment treballa a l'editorial RBA, on subdirige la revista Lecturas i col·labora amb el Magazine de La Vanguardia i el programa Bestiari Il·lustrat (Canal 33). Autora, amb Josep Toro, del llibre El cos com a enemic, sobre trastorns alimentaris. Ha realitzat també treballs sobre adolescència, com el llibre No som estúpids.

Vocal: **Dr. Josep Toro Trallero**. Metge psiquiatre. Psicòleg. Professor emèrit de la Universitat de Barcelona. Exconsultor Sènior i Cap del Servei de Psiquiatria Infantil i juvenil de l'Institut Clínic de Neurociències de l'Hospital Clínic Universitari de Barcelona.

Vocal: **Josep Vila Bassas**. Ex-secretari General del Grup Agbar . Vocal a la junta directiva de la patronal Foment del Treball Nacional. Conseller d'Adeslas. Patró de FundSocial i de la Fundació Antoni Serra Santamans.

Vocal: **Dr. Luís Beato**. Psiquiatra especialista en TCA de la Unitat de Trastorns Alimentaris de l'Hospital General de Ciutat Real.

5 Equip de voluntariat

Imma Abad
Melodi Agustí
Anaïs Bargallo
Patricia Bartolomé
Katia Benko
Montserrat Bernardo
Lluís Blanch
Maria Briones
Marina Calle
Rosa Calvet
Jorgina Campo
Noelia Criado
Eduard Estatuet
Anna Figuer
Natalia Fleitas
Sergi Flo
Núria García
Rosa García
M. Elisa Gautier
Alba Gómez
Abraham Hidalgo
Anna Hilla
Elisabet Macaliff
Leire Martín
Núria Martínez
Caterina Mas
Flors Moreno
Begoña Navarrete
Andrea Pastor
Victòria Puertas
Gemma Puig
Ainara Rivera
Romina Romero
Imma Ros
Cristina Ruiz
Carme Sagrera
Montserrat Serra
Miquel Soler
Mireia Soler
Judit Tarraco
Elena Vázquez
Laura Vilches
Olga Vidal
Marta Vilademunt
Nuria Vilademunt
Teresa Vilademunt
Carolina Vilella



6 Tancament econòmic 2022



TOTAL INGRESSOS	120.248,26 €
TOTAL DESPESES	- 68.174,79 €
RESULTAT EXERCICI 2022 (abans impostos)	34.573,47 €

INGRESSOS	
PROGRAMA DE PREVENCIÓ	**94.248,26** €
Tallers alumnat i famílies Gener-Agost	55.585,00 €
Ingres extraordinari PREVENS	2.040,00 €
Agència Salut Pública (Formació Salut i Escola)	1.440,00 €
Tallers alumnat i famílies Setembre-Desembre	30.503,00 €
Agencia cat. joventut (consultori adolescent.cat)	4.680,00 €
DONACIONS	**4.000,00** €
Fundació Serra Santamans	4.000,00 €
INGRESSOS EXTRAORDINÀRIS	
SUBVENCIONS PÚBLIQUES	**22.000,00** €
GENERALITAT DE CATALUNYA	20.000,00 €
DPT. TREBALL, AFERS SOCIALS I FAM.	5.000,00 €
DPT. SALUT	15.000,00 €
AJUNTAMENT DE BARCELONA	2.000,00 €
DIPUTACIÓ DE BARCELONA (DIBA)	0 €
TOTAL INGRESSOS	**120.248,26 €**

DESPESES	
Personal (sous i salaris)	54.528,00 €
Seveis de gestoria	4.561,00 €
Altres serveis externs	2.047,00 €
Desplaçaments tallers	4.622,00 €
Altres despeses grals	2.417,00 €
DESPESES EXTRAORDINÀRIS	
Servei de prevens extern (ACAB)	17.500,00 €
TOTAL DESPESES	**68.174,79 €**

7 Pressupost 2023

TOTAL INGRESSOS	127.620,26 €
TOTAL DESPESES	- 95.854,00 €
RESULTAT EXERCICI 2022 (abans impostos)	31.766,00 €



INGRESSOS	
PROGRAMA DE PREVENCIÓ	**99.620,00** €
Tallers alumnat i famílies Gener-Agost	56.000,00 €
Agència Salut Pública (Formació Salut i Escola)	1.440,00 €
Tallers alumnat i famílies Setembre-Desembre	37.500,00 €
Agencia cat. joventut (consultori adolescent.cat)	4.680,00 €
DONACIONS	**4.000,00** €
Fundació Serra Santamans	4.000,00 €
INGRESSOS EXTRAORDINÀRIS	
SUBVENCIONS PÚBLIQUES	**24.000,00** €
GENERALITAT DE CATALUNYA	20.000,00 €
DPT. TREBALL, AFERS SOCIALS I FAM.	5.000,00 €
DPT. SALUT	15.000,00 €
AJUNTAMENT DE BARCELONA	2.000,00 €
DIPUTACIÓ DE BARCELONA (DIBA)	2.000,00 €
TOTAL INGRESSOS	**127.620,00 €**

DESPESES	
Personal (sous i salaris)	66.229,00 €
Conveni amb ACAB	15.000,00 €
Seveis de gestoria	4.825,00 €
Altres serveis externs	2.000,00 €
Desplaçaments tallers	5.800,00 €
Altres despeses grals	2.000,00 €
TOTAL DESPESES	**95.854,00 €**

8 Col·laboracions

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Barcelona

Fundació Josep Botet

Fundación Antoni Serra Santamans

Diputació Barcelona

Dipsalut
Organisme de Salut Pública de la **Diputació de Girona**

HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
FUNDACIÓ PRIVADA

upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona

idEC

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Secretaria d'Infància, Adolescència i Joventut

Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de Ciutadania

Obra Social "la Caixa"

Taula de diàleg per a la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària

ima

fundaciónimagenyautoestima
fundacióimatgeiautoestima
fundaciónimaxeeautoestima
irudiaetaautoestimufundazioa



c/ Enric Granados, 135 - 1º1ª
08008 Barcelona
Tel 93 454 91 09