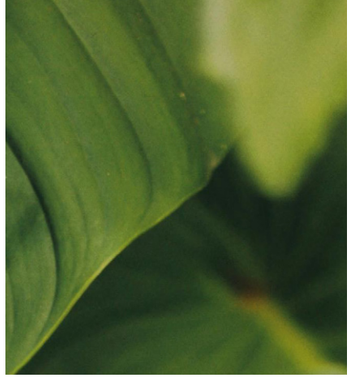


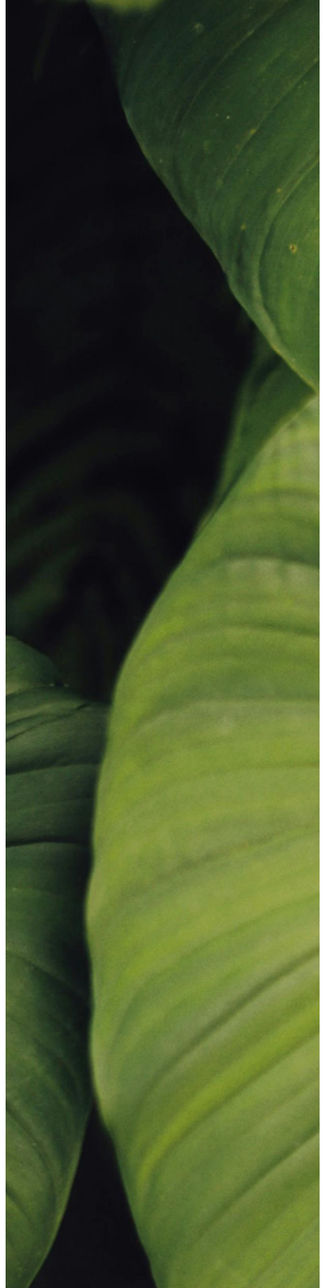
fundaciónimagenyautoestima
fundacióimatgeiautoestima
fundaciónimaxeeautoestima
irudiaetaautoestimufundazioa

MEMÒRIA 2023



fundaciónimagenyautoestima
fundacióimatgeiautoestima
fundaciónimaxeeautoestima
irudiaetaautoestimufundazioa

MEMÒRIA 2023



P. 6 **1** Programa de prevenció i sensibilització

P. 10 **2** Treball en xarxa

- Taula de Diàleg per a la Prevenció dels Trastorns de la Conducta Alimentària
- Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)
- FEACAB

P. 12 **3** Equip Tècnic

P. 14 **4** Patronat

P. 16 **5** Equip de voluntariat

P. 18 **6** Tancament econòmic 2023

P. 20 **7** Pressupost 2024

P. 22 **8** Col·laboracions

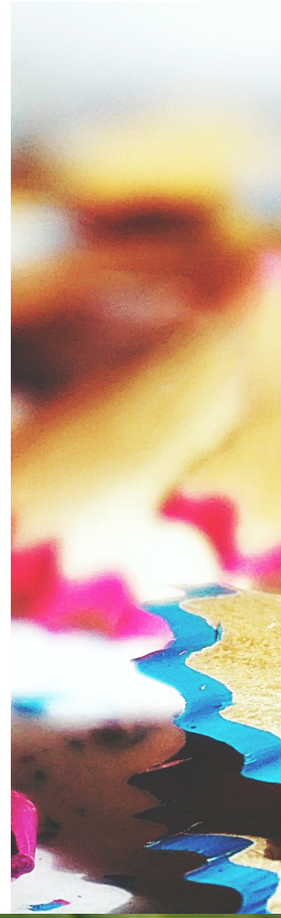
1

Programa de prevenció i sensibilització



Com cada curs, des de Fundació IMA posem en marxa el nostre programa de prevenció "**QUAN NO T'AGRADES, EMMALALTEIXES**" que inclou les següents activitats:

- **Tallers per a l'alumnat** dirigit a empoderar-los davant la pressió actual per tenir un determinat cos i promocionant la seva autoestima.
- **Xerrades per a famílies** per tal de fer-los arribar què són els trastorns de la conducta alimentària i com es poden prevenir des de casa.
- **Formació per al professorat**, **agents de salut** i **agents socials** de cara a que siguin capaços d'ajudar als nois i noies des del seu rol professional.
- **Orientació i assessorament als noies i noies, famílies, docents i altres professionals** davant d'un possible cas de trastorn de la conducta alimentària a l'aula.



DADES DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓ

Hem detectat una mitjana de 1,5 casos de possibles TCA per cada grup-classe
380 intervencions = Más de 9.500 beneficiaris directes a joves i adolescents

1

Programa de prevenció i sensibilització

ALUMNAT

380 tallers a **centres** de tot Catalunya: **9.500 infants i joves**



FAMÍLIES

17 xerrades a **famílies** amb **500 beneficiades**





PROFESSIONALS DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ

21 formacions amb **900 beneficiats**

12 Càpsules de sensibilització a professionals de l'educació de 5 hores cadascuna

6 formacions a professionals d'educació de 20 hores

AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA

3 edicions de la formació de Salut i Escola de 8 hores



ALTRES

Formacions Professionals, personal d'ajuntament i altres col·lectius



Objectius

- Prevenir els TCA, especialment entre la franja de major risc, infants i joves
- Detectar possibles casos a les aules i proporcionar assessorament sobre com actuar davant d'aquests.
- Proporcionar formació i assessorament a famílies, equips de salut i equips docents

Què hem fet?

- Tallers per a l'alumnat: 380 **(9.500 beneficiats infants i joves)**
  - **Amb el cos no s'hi juga** a Primària
  - **M'agrado tal com sóc** a Secundària i CFGM
  - **Mites i hàbits alimentaris** a Batxillerat i CFGS
- Xerrades per a famílies:17 **(500 beneficiades)**
  - **Alimenta l'autoestima dels teus fills i filles** a famílies de Primària
  - **El meu fill/a s'agrada? Prevenim l'anorèxia i la bulímia des de casa** a famílies de Secundària
  - **Gestió dels sentiments i emocions a l'adolescència** a famílies de Secundària.
- Formació per a professionals: 21 **(900 beneficiats)**
  - **Salut i Escola** (Agència de Salut Pública de Catalunya): 3 formacions
  - **Càpsules de sensibilització** (Dpt. Educació): 12 formacions
  - **Equips docents**: 6 formacions

VACUNA PSICOLÒGICA

Una bona autoestima

Una Imatge corporal positiva

Un estil de vida saludable

El sentit crític vers el model de bellesa actual i la pressió social al respecte.



2
Treball en xarxa

Taula de diàleg per a la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària

La **Taula de Diàleg per a la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària** és una plataforma que té per objectiu convertir-se en una **eina de sensibilització social**. Es treballa de manera multidisciplinària amb la finalitat de sensibilitzar, prevenir i fer promoció de la salut al voltant d'aquestes malalties.

IMA col·labora estretament amb l'**Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)**. La Fundació va ser creada per aquesta associació l'any 2007 amb l'objectiu concret dissenyar estratègies de prevenció orientades a nois/es, professors, educadors i famílies.

A C
A B
Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia

FEACAB

La Federació aplega **més de 20 associacions de tot l'estat** que comparteixen esforços, interessos i projectes, per tal de **multiplicar l'impacte de l'acció social i mediàtica de cada associació**.
Trobada anual de la **Federació Espanyola d'Ajuda Contra l'Anorèxia i la Bulímia** (**FEACAB**). Es van intercanviar impressions i maneres de treballar de les diferents entitats.

IMA és sòcia de la **Coordinadora Catalana de Fundacions**, l'única entitat de segon nivell del món fundacional català i que representa els interessos de les fundacions davant els poders públics i la societat.
Fundada l'any 1978, compta amb més de 700 fundacions associades en l'àmbit educatiu, de salut, d'acció social, cultural, de recerca i de cooperació.

Coordinadora Catalana de Fundacions

3
Equip Tècnic







Sara Bujalance

Directora General (sbujalance@f-ima.org)

Llicenciada en Psicologia per la UB, en possessió del Certifi cat d'Aptitud Pedagògica (CAP) i Màster en Teràpia Cognitiu Social també per la UB. Té experiència en el tractament dels Trastorns de la Conducta Alimentària i en Teràpia Familiar.

Ainara Rivera

Responsable de Comunicació. Llicenciada en ADE amb especialitat en Màrqueting i llicenciada en Publicitat i relacions públiques. Màster en Disseny Gràfic.

Amb la colaboració de l'equip de prevención de l'ACAB:

Anna Figuer: Responsable de prevenció i formadora en prevenció dels trastorns de la conducta alimentària i la promoció de la salut. Psicòloga especialista a TCA

Sergi Lencina: Formador en prevenció de trastorns de la conducta alimentària i promoció de la salut. Psicòleg especialista a TCA.

Maria Prieto: Formadora en prevenció de trastorns de la conducta alimentària i promoció de la salut. Psicòloga especialista a TCA.

4
Patronat

President: Jaume Pagès Fita. Conseller Delegat d'Universia. Ex-rector de la Universitat Politècnica de Catalunya.

Vicepresidenta: M. Carmen Galindo Ortiz. Llicenciada en Geografia i Història i Doctora en Geografia. És professora - tutora de Geografia a la Universitat d'Educació a Distància UNED. Actualment és presidenta de FEACAB (Federació que agrupa els Associacions per a l'ajuda i lluita contra els trastorns del comportament alimentari)

Secretària: Olga Vidal.Directora de gestión inmobiliaria patrimonial en Prado de Libarache SL y madre de una hija recuperada de un TCA.

Vocal: Mónica Artigas. Periodista. Actualment treballa a l'editorial RBA, on subdirige la revista Lecturas i col·labora amb el Magazine de La Vanguardia i el programa Bestiari Il·lustrat (Canal 33). Autora, amb Josep Toro, del llibre El cos com a enemic, sobre trastorns alimentaris. Ha realitzat també treballs sobre adolescència, com el llibre No som estúpids.

Vocal: Dr. Josep Toro Trallero. Metge psiquiatre. Psicòleg. Professor emèrit de la Universitat de Barcelona. Exconsultor Sènior i Cap del Servei de Psiquiatria Infantil i juvenil de l'Institut Clínic de Neurociències de l'Hospital Clínic Universitari de Barcelona.



Vocal: Josep Vila Bassas. Ex-secretari General del Grup Agbar . Vocal a la junta directiva de la patronal Foment del Treball Nacional. Conseller d'Adeslas. Patró de FundSocial i de la Fundació Antoni Serra Santamans.

Vocal: Dr. Luís Beato. Psiquiatra especialista en TCA de la Unitat de Trastorns Alimentaris de l'Hospital General de Ciutat Real.

Vocal: Feliu Formosa Prat. Economista i estudiant d'Humanitats. Ha treballat en diverses empreses del sector financer. Actualment és consultor independent. Ha estat també professor associat a Esade.

Vocal: Rosa Calvet Martí. Biòloga. Educadora i gestora cultural en la Fundació de "la Caixa". És voluntària al servei d'atenció de l'ACAB, realitzant acollides personalitzats i formacions a l'equip de voluntariat.

5
Equip de voluntariat

Anaïs Bargallo Gil
Mireia Soler
Chloé Massuel
Rosa Calvet
Carolina Vilella
Carme Sagrera
Montserrat Bernardo
Anna Figuer
Eduard Estatuet
Montserrat Serra
Anna Hilla
Jorgina Campo
Gemma Puig Torelló
Elena Vázquez Daza
Caterina Mas bosch
Elisabet Macaliff García
Angels Girons Alvarez
Alejandra Pi
Olga Vidal
Lluís Blanch
Abraham Hidalgo
Sensibilització
Ainara Rivera
Melodi Agustí
Marina Calle
Alba Gómez
Victòria Puertas
M. Elisa Gautier
Leire Martín
Flors Moreno
Maria Briones
Teresa Vilademunt
Marta Vilademunt
Nuria Vilademunt
Núria Martínez Casanovas
Núria García Bigorda
Patricia Bartolomé Pi
Imma Abad Algarra
Natalia Fleitas Gutiérrez
Carolina Vilella
Romina Romero
Katia Benko
Imma Ros Miralles
Rosa García Poch
Andrea Pastor Fernández
Julia Garcia Pindado
Berta Guitard



6

Tancament econòmic 2023



TOTAL INGRESSOS	95.544,70 €
TOTAL DESPESES	- 96.119,15 €
RESULTAT EXERCICI 2022 (abans impostos)	- 574,45 €

INGRESSOS	
PROGRAMA DE PREVENCIÓ	**77.850,98** €
Tallers alumnat i famílies Gener-Agost	38.379,28 €
Agència Salut Pública (Formació Salut i Escola)	1.440,00 €
Tallers alumnat i famílies Set-Desembre// capsules	38.031,70 €
Agencia catalana joventut (consultori adolescents.cat)	- €
DONACIONS	**4.004,00** €
Donacions particulars	4,00 €
Fundació Serra Santamans	4.000,00 €
SUBVENCIONS PÚBLIQUES	**13.689,72 €**
GENERALITAT DE CATALUNYA	11.689,72 €
DPT. TREBALL, AFERS SOCIALS I FAM.	3.200,00 €
DPT. SALUT	8.489,72 €
AJUNTAMENT DE BARCELONA	2.000,00 €
DIPUTACIÓ DE BARCELONA (DIBA)	- €
TOTAL INGRESSOS	**95.544,70 €**

DESPESES	
Personal (sous i salaris)	-65.862,64
Conveni amb ACAB	-15.000,00
Serveis de gestoira	-4.838,92
Altres serveis externs	-2.331,17
Desplaçaments tallers	-4.863,83
Altres despeses grals	-3.222,59
TOTAL DESPESES	**-96.119,15 €**

7

Pressupost 2024



TOTAL INGRESSOS	127.040,00 €
TOTAL DESPESES	- 96.043,98 €
RESULTAT EXERCICI 2022 (abans impostos)	30.996,02 €

INGRESSOS	
PROGRAMA DE PREVENCIÓ	**92.540,00** €
Tallers alumnat i famílies Gener-Juliol	40.300,00 €
Agència Salut Pública (Formació Salut i Escola)	1.440,00 €
Tallers alumnat i famílies Setembre-Desembre	36.300,00 €
Facturación (consultorio adolescents.cat, formación Dpt. Ed.)	14.500,00 €
DONACIONS	**4.000,00** €
Fundació Serra Santamans	4.000,00 €
INGRESSOS EXTRAORDINÀRIS	
SUBVENCIONS PÚBLIQUES	**30.500,00** €
GENERALITAT DE CATALUNYA	26.500,00 €
DPT. TREBALL, AFERS SOCIALS I FAM.	3.500,00 €
DPT. SALUT	15.000,00 €
DPT. IFE	8.000,00 €
AJUNTAMENT DE BARCELONA	2.000,00 €
DIPUTACIÓ DE BARCELONA (DIBA)	2.000,00 €
TOTAL INGRESSOS	**127.040,00 €**

DESPESES	
Personal (sous i salaris)	65.862,64 €
Conveni amb ACAB	15.000,00 €
Seveis de gestoria	4.738,65 €
Altres serveis externs	2.233,17 €
Desplaçaments tallers	6.209,52 €
Altres despeses grals	2.000,00 €
TOTAL DESPESES	**96.043,98 €**


Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona
Diputació Barcelona
Fundación Antoni Serra Santamans
Taula de diàleg per a la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària



c/ Enric Granados, 135 - 1º1ª
08008 Barcelona
Tel 93 454 91 09

ima

fundaciónimagenyautoestima
fundacióimatgeiautoestima
fundaciónimaxeeautoestima
irudiaetaautoestimufundazioa