MEMÒRIA 2025



fundaciónimagenyautoestima
fundacióimatgeiautoestima
fundaciónimaxeeautoestima
irudiaetaautoestimufundazioa

MEMÒRIA 2025



ÍNDEX



P. 6 **1** Programa de prevenció i sensibilització +
- ACORD AMB SERUNIÓN EDUCA
- SENSIBILITZACIÓ A LA SOCIETAT: Participació en podcast i programes divulgatius

P. 12 **2** Treball en xarxa
- Taula de Diàleg per a la Prevenció dels Trastorns de la Conducta Alimentària
- Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)
- FEACAB
- Coordinadora Catalana de Fundacions

P. 14 **3** Equip Tècnic

P. 16 **4** Patronat

P. 18 **5** Equip de voluntariat

P. 20 **6** Tancament econòmic 2025

P. 21 **7** Col·laboracions

1

Programa de prevenció i sensibilització



Com cada curs, des de Fundació IMA posem en marxa el nostre programa de prevenció "**QUAN NO T'AGRADES, EMMALALTEIXES**" que inclou les següents activitats:

- **Tallers per a l'alumnat** dirigit a empoderar-los davant la pressió actual per tenir un determinat cos i promocionant la seva autoestima.
- **Xerrades per a famílies** per tal de fer-los arribar què són els trastorns de la conducta alimentària i com es poden prevenir des de casa.
- **Formació per al professorat**, **agents de salut** i **agents socials** de cara a que siguin capaços d'ajudar als nois i noies des del seu rol professional.
- **Orientació i assessorament als noies i noies, famílies, docents i altres professionals** davant d'un possible cas de trastorn de la conducta alimentària a l'aula.

DADES DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓ

Hem detectat una mitjana de 1,5 casos de possibles TCA per cada grup-classe
318 intervencions = Más de 9.000 beneficiaris directes a joves i adolescents





1 Programa de prevenció i sensibilització





ACORD AMB SERUNIÓN EDUCA

L'ACAB i SERUNIÓN EDUCA, responsable de bona part de menjadors escolars de Catalunya, han signat un acord que farà possible més cura i protecció de l'alimentació i els hàbits saludables de l'alumnat i equips professionals dels centres escolars de Catalunya.

Una nova aposta de la nostra entitat que reflecteix el compromís amb els infants i els adolescents en matèria de prevenció dels TCA i promoció de la salut

SENSIBILITZACIÓ A LA SOCIETAT:

Participació en podcast i programes divulgatius

L'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia realitza una important tasca de sensibilització, participant en activitats i programes que tinguin un abast majoritari per poder informar, ajudar i conscienciar la població general en temes com què són els TCA, com afecta la pressió estètica o com prevenir o fer front a factors de risc.

El consultori



Hablando se entiende la mente



1

Programa de prevenció i sensibilització

ALUMNAT

318 tallers a **centres** de tot Catalunya: + **8.000 infants i joves**



FAMÍLIES

18 xerrades a **famílies** amb + **550 persones beneficiades**





PROFESSIONALS DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ

9 formacions a +**700 docents**

Destaquen:

4 Càpsules de sensibilització a professionals de l'educació de 5 hores cadascuna

2 formacions a professionals d'educació de 20 hores

AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA

3 edicions de la formació de Salut i Escola de 8 hores



ALTRES

14 formacions a professionals, personal d'ajuntament i altres col·lectius



Objectius

- Prevenir els TCA, especialment entre la franja de major risc, infants i joves
- Detectar possibles casos a les aules i proporcionar assessorament sobre com actuar davant d'aquests.
- Proporcionar formació i assessorament a famílies, equips de salut i equips docents

Què hem fet?

- Tallers per a l'alumnat: 292 **(8.000 beneficiats infants i joves)**
  - **Amb el cos no s'hi juga** a Primària
  - **M'agrado tal com sóc** a Secundària i CFGM
  - **Mites i hàbits alimentaris** a Batxillerat i CFGS
- Xerrades per a famílies: 21 **(550 beneficiades)**
  - **Alimenta l'autoestima dels teus fills i filles** a famílies de Primària
  - **El meu fill/a s'agrada? Prevenim l'anorèxia i la bulímia des de casa** a famílies de Secundària
  - **Gestió dels sentiments i emocions a l'adolescència** a famílies de Secundària.
- Formació per a professionals: 23 **(700 beneficiats)**
  - **Salut i Escola** (Agència de Salut Pública de Catalunya): 3 formacions
  - **Càpsules de sensibilització** (Dpt. Educació): 8 formacions
  - **Equips docents**: 2 formacions

VACUNA PSICOLÒGICA

Una bona autoestima

Una Imatge corporal positiva

Un estil de vida saludable

El sentit crític vers el model de bellesa actual i la pressió social al respecte.

2
Treball en xarxa



Taula de diàleg per a la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària

La **Taula de Diàleg per a la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària** és una plataforma que té per objectiu convertir-se en una **eina de sensibilització social**. Es treballa de manera multidisciplinària amb la finalitat de sensibilitzar, prevenir i fer promoció de la salut al voltant d'aquestes malalties.

IMA col·labora estretament amb l'**Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)**. La Fundació va ser creada per aquesta associació l'any 2007 amb l'objectiu concret dissenyar estratègies de prevenció orientades a nois/es, professors, educadors i famílies.

A C
A B
Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia

FEACAB

La Federació aplega **més de 20 associacions de tot l'estat** que comparteixen esforços, interessos i projectes, per tal de **multiplicar l'impacte de l'acció social i mediàtica de cada associació**.
Trobada anual de la **Federació Espanyola d'Ajuda Contra l'Anorèxia i la Bulímia** (**FEACAB**). Es van intercanviar impressions i maneres de treballar de les diferents entitats.

IMA és sòcia de la **Coordinadora Catalana de Fundacions**, l'única entitat de segon nivell del món fundacional català i que representa els interessos de les fundacions davant els poders públics i la societat.
Fundada l'any 1978, compta amb més de 700 fundacions associades en l'àmbit educatiu, de salut, d'acció social, cultural, de recerca i de cooperació.

Coordinadora Catalana de Fundacions

3
Equip Tècnic







Sara Bujalance

Directora General (sbujalance@f-ima.org)

Llicenciada en Psicologia per la UB, en possessió del Certifi cat d'Aptitud Pedagògica (CAP) i Màster en Teràpia Cognitiu Social també per la UB. Té experiència en el tractament dels Trastorns de la Conducta Alimentària i en Teràpia Familiar.

Ainara Rivera

Responsable de Comunicació. Llicenciada en ADE amb especialitat en Màrqueting i llicenciada en Publicitat i relacions públiques. Màster en Disseny Gràfic.

Amb la colaboració de l'equip de prevención de l'ACAB:

Anna Figuer: Responsable de prevenció i formadora en prevenció dels trastorns de la conducta alimentària i la promoció de la salut. Psicòloga especialista a TCA

Maria Font, David López, Meritxell del Mastro, Paula Pérez, Maria Prieto i Pol Sánchez: Formadors/es en prevenció de trastorns de la conducta alimentària i promoció de la salut. Psicòleg especialista a TCA.

4
Patronat

President: Jaume Pagès Fita. Conseller Delegat d'Universia. Ex-rector de la Universitat Politècnica de Catalunya.

Vicepresidenta: M. Carmen Galindo Ortiz. Llicenciada en Geografia i Història i Doctora en Geografia. És professora - tutora de Geografia a la Universitat d'Educació a Distància UNED. Actualment és presidenta de FEACAB (Federació que agrupa els Associacions per a l'ajuda i lluita contra els trastorns del comportament alimentari)

Secretària: Olga Vidal.Directora de gestión inmobiliaria patrimonial en Prado de Libarache SL y madre de una hija recuperada de un TCA.

Vocal: Mónica Artigas. Periodista. Actualment treballa a l'editorial RBA, on subdirige la revista Lecturas i col·labora amb el Magazine de La Vanguardia i el programa Bestiari Il·lustrat (Canal 33). Autora, amb Josep Toro, del llibre El cos com a enemic, sobre trastorns alimentaris. Ha realitzat també treballs sobre adolescència, com el llibre No som estúpids.

Vocal: Dr. Josep Toro Trallero. Metge psiquiatre. Psicòleg. Professor emèrit de la Universitat de Barcelona. Exconsultor Sènior i Cap del Servei de Psiquiatria Infantil i juvenil de l'Institut Clínic de Neurociències de l'Hospital Clínic Universitari de Barcelona.



Vocal: Josep Vila Bassas. Ex-secretari General del Grup Agbar . Vocal a la junta directiva de la patronal Foment del Treball Nacional. Conseller d'Adeslas. Patró de FundSocial i de la Fundació Antoni Serra Santamans.

Vocal: Dr. Luís Beato. Psiquiatra especialista en TCA de la Unitat de Trastorns Alimentaris de l'Hospital General de Ciutat Real.

Vocal: Feliu Formosa Prat. Economista i estudiant d'Humanitats. Ha treballat en diverses empreses del sector financer. Actualment és consultor independent. Ha estat també professor associat a Esade.

Vocal: Rosa Calvet Martí. Biòloga. Educadora i gestora cultural en la Fundació de "la Caixa". És voluntària al servei d'atenció de l'ACAB, realitzant acollides personalitzats i formacions a l'equip de voluntariat.

5

Equip de voluntariat

Melodi Agustí
Imma Abad
Elisabete Ariztoy
Katia Benko
Montserrat Bernardo
Lluís Blanch
Maria Briones
Rosa Calvet
Jorgina Campo
Perla Delgado
Eduard Estatuet
Sonia Flores
Rosa García
M. Elisa Gautier
Àngels Girons
Anna Herraiz
Abraham Hidalgo
Elisabet Macaliff
Nuria Martin
Leire Martín
Flors Moreno
Carla Ojeda
Victòria Puertas
Cristina Ribera
Romina Romero
Imma Ros
Carme Sagrera
Montserrat Serra
Mireia Soler
Marta Vilademunt
Nuria Vilademunt
Carolina Vilella



6

Tancament econòmic 2025

INGRESSOS	
PROGRAMA DE PREVENCIÓ	82.153,00 €
SUBVENCIONS PÚBLIQUES	38.965,60 €
AJUTS PRIVATS	4.000 €
TOTAL INGRESSOS	125.118,60 €

DESPESES	
PERSONAL	-66.994,41 €
ACTIVITAT	-32.465,21 €
TOTAL DESPESES	-99.459,62 €

RESULTAT EXERCICI 2025	25.658,98 €

7

Col·laboracions

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Barcelona

Diputació Barcelona

Fundación Antoni Serra Santamans

Taula de diàleg per a la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària

c/ Enric Granados, 135 - 1º1ª - 08008 Barcelona
T.: 93 454 91 09



fundaciónimagenyautoestima
fundacióimatgeiautoestima
fundaciónimaxeeautoestima
irudiaetaautoestimufundazioa