

Tendències

Efectes de l'obsessió per estar prim

També entre dones de mitjana edat

■ Els metges no només comencen a atendre casos de persones més joves afectades amb un trastorn de l'alimentació. A les consultes arriben també dones adultes que han desenvolupat la malaltia a partir de la trentena, un fet que fa una dècada no era habitual. El cap de la unitat de trastorns de l'alimentació de l'hospital de Bellvitge, Fernando Fernández, explica que la franja d'edat on més creixen aquestes malalties és la que va dels trenta als quaranta anys. Una tendència que també ha detectat el cap de la unitat de l'hospital de Sant Pau, José Soriano. Es tracta de dones que ja tenien una predisposició i que passen per un moment traumàtic, "com una separació, la pèrdua d'un familiar o de feina", assenyala Fernández. Això acaba desencadenant el trastorn de l'alimentació. "També veiem dones que van tenir la malaltia de joves i ara tenen una recaiguda, o que no han estat diagnosticades fins ara", afegeix Soriano. Els casos que atenen cada any aquests hospitals continuen estables i no han rebut més pacients del que és habitual. La prevalença a tot Europa és de prop del 5%.



MAITE GUTIÉRREZ
Barcelona

Els trastorns de l'alimentació, com l'anorèxia i la bulímia, afecten persones cada vegada més joves. A les consultes dels metges s'atenen més preadolescents, menors d'onze, dotze o tretze anys, que presenten símptomes d'aquestes malalties. La gran majoria dels casos es continua concentrant a partir dels quinze anys, però els pediatres i psiquiatres observen com en els últims temps arriben a la seva consulta nens i nenes cada vegada més joves. Ho constaten els hospitals amb unitat de trastorns de l'alimentació de Catalunya. També han augmentat les conductes de risc: noies i nois -afecta sobretot les noies- que no han desenvolupat la malaltia, però que se salten àpats, rebutgen determinats aliments, vomiten o s'autolesionen per controlar la gana i el pes.

L'anorèxia s'avança

Més conductes de risc i en persones més joves: els metges donen l'alerta

Els últims estudis sobre la prevalença dels trastorns de l'alimentació indiquen que entre un 4,5% i un 6,3% de la població d'entre 12 i 21 anys pateix algun trastorn de l'alimentació diagnosticat, la qual cosa suposa 28.000 joves a Catalunya. Per cada vuit noies, hi ha dos nois. Es tracta d'estudis de fa una dè-

cada. "Segons les dades de què disposem, la prevalença continua estable, tot i que no tenim estudis actualitzats", assenyala Eduardo Serrano, cap de la unitat de trastorns de l'alimentació de l'hospital pediàtric Sant Joan de Déu. "Però sí que detectem casos d'inici més precoç i un augment de la preocupació

per la imatge corporal entre nois cada vegada més joves", afegeix tot seguit. Abans era difícil trobar una nena de deu anys amb idees de voler posar-se a dieta i aprimar-se, afirma Serrano, però ara veuen situacions d'aquest tipus. Des del 2010, el nombre de nous casos registrats a la unitat de trastorns de l'ali-

mentació de Sant Joan de Déu ha crescut un 30%.

"Les adolescents, també les preadolescents, donen molta importància a estar primes; ara és molt habitual que parlin de dietes i de saltar-se àpats... a classe hem d'anar amb molt de compte i vigilar aquests comportaments", explica Yolanda Luceña, professora de llengua castellana i tutora de segon d'ESO en un institut públic de Barcelona. Els centres educatius consultats també han detectat una presència més gran de les conductes de risc entre l'alumnat.

Entre aquestes destaca el que es coneix com a *vòmit compensatori*. Les nenes vomiten de tant en tant, si han menjat molt o es troben molt plenes, per no engreixar-se o aprimar-se una mica. "El vòmit compensatori s'ha estès entre les estudiants d'ESO i no ho perceben com un perill; també saltar-se àpats", afirma Cristina Carretero, formadora del programa de prevenció en escoles de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB).