

# Tendencias

## Efectos de la obsesión por estar delgado

### También entre mujeres de mediana edad

■ Los médicos no sólo comienzan a atender casos de personas más jóvenes afectadas con un trastorno de la alimentación. A las consultas llegan también mujeres adultas que han desarrollado la enfermedad a partir de la treintena, algo que hace una década no era habitual. El jefe de la unidad de trastornos de la alimentación del hospital de Bellvitge, Fernando Fernández, explica que la franja de edad donde más crecen estas enfermedades es en la que va de los treinta a los cuarenta años. Algo que también ha detectado el jefe de la unidad del hospital de Sant Pau, José Soriano. Se trata de mujeres que ya tenían una predisposición y que pasan por un momento traumático, “como una separación, la pérdida de un familiar o de trabajo”, señala Fernández. Esto acaba desencadenando el trastorno de la alimentación. “También vemos mujeres que sufrieron la enfermedad de jóvenes y ahora tienen una recaída, o que no han sido diagnosticadas hasta ahora”, añade Soriano. Los casos que atienden cada año estos hospitales continúan estables, y no han recibido más pacientes de lo habitual. La prevalencia en toda Europa permanece en torno al 5%.



MAITE GUTIÉRREZ  
Barcelona

Los trastornos de la alimentación, como la anorexia y la bulimia, afectan a personas cada vez más jóvenes. En las consultas de los médicos se atienden a más preadolescentes, menores de once, doce o trece años, que presentan síntomas de estas enfermedades. La gran mayoría de los casos sigue concentrándose a partir de los quince años, pero los pediatras y psiquiatras observan cómo en los últimos tiempos llegan a su consulta niños de edades tempranas. Lo constatan los hospitales con unidad de trastornos de la alimentación de Catalunya. También han aumentado las conductas de riesgo: chicas y chicos –les afecta sobre todo a ellas– que no han desarrollado la enfermedad, pero que se saltan comidas, rechazan determinados alimentos, vomitan o se autolesionan para controlar el hambre y el peso.

## La anorexia se adelanta

*Más conductas de riesgo y en edades más tempranas: los médicos dan la alerta*

Los últimos estudios sobre la prevalencia de los trastornos de la alimentación indican que entre un 4,5% y un 6,3% de la población de entre 12 y 21 años padece algún trastorno de la alimentación diagnosticado, lo que supone 28.000 jóvenes en Catalunya. Por cada ocho chicas, hay dos chicos. Se trata de estudios de hace

una década. “Según los datos de los que disponemos, la prevalencia permanece estable, aunque carecemos de estudios actualizados”, señala Eduardo Serrano, jefe de la unidad de trastornos de la alimentación del hospital pediátrico Sant Joan de Déu. “Pero sí detectamos casos de inicio más temprano y un aumento de la pre-

ocupación por la imagen corporal entre chicos cada vez más jóvenes”, añade a renglón seguido. Antes era difícil encontrar a una niña de diez años con ideas de querer ponerse a dieta y adelgazar, afirma Serrano, pero ahora ven situaciones de este tipo. Desde el 2010, el número de nuevos casos registrados en la uni-

dad de trastornos de la alimentación de Sant Joan de Déu ha crecido un 30%.

“Las adolescentes, también las preadolescentes, dan mucha importancia a estar delgadas; ahora es muy común que hablen de dietas y de saltarse comidas..., en clase hemos de ir con mucho cuidado y vigilar estos comportamientos”, explica Yolanda Lucena, profesora de lengua castellana y tutora de segundo de ESO en un instituto público de Barcelona. Los centros educativos consultados también han detectado una mayor presencia de las conductas de riesgo entre el alumnado.

Entre estas destaca lo que se conoce como “vómito compensatorio”. Las niñas vomitan de vez en cuando, si han comido mucho o se sienten muy llenas, para no engordar o adelgazar un poco. “El vómito compensatorio se ha extendido entre las estudiantes de ESO y no lo perciben como algo peligroso; también el saltarse comidas”, afirma Cristina Carretero, formadora del programa de prevención en escuelas de la Aso-