

MEMÒRIA 2024



ima

fundaciónimagenyaautoestima
fundacióimatgeiautoestima
fundaciónimaxeautoestima
irudiaetaautoestimufundazioa



MEMÒRIA 2024

 **ma**

fundaciónimagenyautoestima
fundacióimatgeiautoestima
fundaciónimaxeeautoestima
irudiaetaautoestimufundazioa

ÍNDEX

P. 6	1	Programa de prevenció i sensibilització • Hem guanyat el PREMI XVII JORNADA PAAS • COL·LABORACIÓ AMB TV3: Nova secció 'TAL COM SOC' al InfoK amb Anna Figuer
P. 12	2	Treball en xarxa • Taula de Diàleg per a la Prevenció dels Trastorns de la Conducta Alimentària • Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB) • FEACAB • Coordinadora Catalana de Fundacions
P. 14	3	Equip Tècnic
P. 16	4	Patronat
P. 18	5	Equip de voluntariat
P. 20	6	Tancament econòmic 2024
P. 22	7	Pressupost 2025
P. 24	8	Col·laboracions

1

Programa de prevenció i sensibilització



Com cada curs, des de Fundació IMA posem en marxa el nostre programa de prevenció “**QUAN NO T'AGRADES, EMMALALTEIXES**” que inclou les següents activitats:

- **Tallers per a l'alumnat** dirigit a empoderar-los davant la pressió actual per tenir un determinat cos i promocionant la seva autoestima.
- **Xerrades per a famílies** per tal de fer-los arribar què són els trastorns de la conducta alimentària i com es poden prevenir des de casa.
- **Formació per al professorat, agents de salut i agents socials** de cara a que siguin capaços d'ajudar als nois i noies des del seu rol professional.
- **Orientació i assessorament als noies i noies, famílies, docents i altres professionals** davant d'un possible cas de trastorn de la conducta alimentària a l'aula.

DADES DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓ

Hem detectat una mitjana de 1,5 casos de possibles TCA per cada grup-classe
292 intervencions = Más de 9.000 beneficiaris directes a joves i adolescents



1

Programa de prevenció i sensibilització



Hem guanyat el PREMI XVII JORNADA PAAS (Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable)

Per el projecte *Quan no t'agrades, emmalalteixes* que “millor ha contribuït a assolir els **objectius del PAAS**”, l'Agència de Salut Pública de Catalunya ens ha concedit el premi PAAS a l'àmbit educatiu.

Els **objectius del Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable** són:

- > **Sensibilitzar la població** perquè percebi com a assumibles opcions que promoguin la salut mitjançant la pràctica regular de l'activitat física i d'una alimentació saludable
- > **Desenvolupar accions informatives i educatives**, així com intervencions sobre l'entorn, centrades en la problemàtica de determinats estils de vida.
- > **Promoure acords i compromisos en els diferents àmbits** per potenciar estratègies de cooperació per tal de ser més eficients en la utilització de recursos.

COL-LABORACIÓ AMB TV3:

Nova secció 'TAL COM SOC' al InfoK amb Anna Figuer

Des del dimarts 30 d'abril i, durant quatre setmanes, l'ACAB ha col·laborat amb InfoK, el telenotícies infantil de TV3, amb una nova secció 'TAL COM SOC' a càrrec d'Anna Figuer, psicòloga especialitzada en TCA i responsable de prevenció de TCA i promoció de la salut de l'associació.

Al llarg d'aquests quatre programes, es van tractar diferents **temes** al voltant de **com les xarxes socials determinen la imatge que nens/es i joves tenen de si mateixos i com podem evitar-ho**, ajudant a construir un escut per protegir-los de tot el que es publica a les xarxes.

Pots veure'ls a l'aplicació de TV3 (Dimarts 30 d'abril i 7, 14 i 21 de maig)



1

Programa de prevenció i sensibilització

ALUMNAT

292 tallers
a centres de
tot Catalunya:
+ 8.000 infants
i joves



FAMÍLIES

21 xerrades
a famílies amb
+ 600 persones
beneficiades



PROFESSIONALS DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ

23 formacions
a +700 docents

Destaquen:

8 Càpsules de sensibilització
a professionals de l'educació
de 5 hores cadascuna

2 formacions a professionals
d'educació de 20 hores

AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA

3 edicions
de la formació
de Salut i Escola
de 8 hores



ALTRES

Formacions
Professionals,
personal d'ajun-
tament i altres
col·lectius



Objectius

- Prevenir els TCA, especialment entre la franja de major risc, infants i joves
- Detectar possibles casos a les aules i proporcionar assessorament sobre com actuar davant d'aquests.
- Proporcionar formació i assessorament a famílies, equips de salut i equips docents

Què hem fet?

- Tallers per a l'alumnat: 292 **(8.000 beneficiats infants i joves)**
 - **Amb el cos no s'hi juga** a Primària
 - **M'agrada tal com sóc** a Secundària i CFGM
 - **Mites i hàbits alimentaris** a Batxillerat i CFGS
- Xerrades per a famílies: 21 **(600 beneficiades)**
 - **Alimenta l'autoestima dels teus fills i filles** a famílies de Primària
 - **El meu fill/a s'agrada? Prevenim l'anorèxia i la bulímia des de casa** a famílies de Secundària
 - **Gestió dels sentiments i emocions a l'adolescència** a famílies de Secundària.
- Formació per a professionals: 23 **(700 beneficiats)**
 - **Salut i Escola** (Agència de Salut Pública de Catalunya): 3 formacions
 - **Càpsules de sensibilització** (Dpt. Educació): 8 formacions
 - **Equips docents**: 2 formacions

VACUNA PSICOLÒGICA

Una bona autoestima

Una imatge corporal positiva

Un estil de vida saludable

El sentit crític vers el model de bellesa actual i la pressió social al respecte.

Treball en xarxa

THIS WEEK

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

TODAY



**Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària**

La **Taula de Diàleg per a la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària** és una plataforma que té per objectiu convertir-se en una **eina de sensibilització social**. Es treballa de manera multidisciplinària amb la finalitat de sensibilitzar, prevenir i fer promoció de la salut al voltant d'aquestes malalties.

IMA col·labora estretament amb l'**Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)**. La Fundació va ser creada per aquesta associació l'any 2007 amb l'objectiu concret dissenyar estratègies de prevenció orientades a nois/es, professors, educadors i famílies.

A C
 A B

Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia

FEACAB

La Federació aplega **més de 20 associacions de tot l'estat** que comparteixen esforços, interessos i projectes, per tal de **multiplicar l'impacte de l'acció social i mediàtica de cada associació**.

Trobada anual de la **Federació Espanyola d'Ajuda Contra l'Anorèxia i la Bulímia (FEACAB)**. Es van intercanviar impressions i maneres de treballar de les diferents entitats.

IMA és sòcia de la **Coordinadora Catalana de Fundacions**, l'única entitat de segon nivell del món fundacional català i que representa els interessos de les fundacions davant els poders públics i la societat. Fundada l'any 1978, compta amb més de 700 fundacions associades en l'àmbit educatiu, de salut, d'acció social, cultural, de recerca i de cooperació.



Coordinadora
Catalana de Fundacions

3

Equip Tècnic



Sara Bujalance

Directora General (sbujalance@f-ima.org)

Llicenciada en Psicologia per la UB, en possessió del Certificat d'Aptitud Pedagògica (CAP) i Màster en Teràpia Cognitiu Social també per la UB. Té experiència en el tractament dels Trastorns de la Conducta Alimentària i en Teràpia Familiar.

Ainara Rivera

Responsable de Comunicació. Llicenciada en ADE amb especialitat en Màrqueting i llicenciada en Publicitat i relacions públiques. Màster en Disseny Gràfic.



Amb la col·laboració de l'equip de prevenció de l'ACAB:

Anna Figuer: Responsable de prevenció i formadora en prevenció dels trastorns de la conducta alimentària i la promoció de la salut. Psicòloga especialista a TCA

Sergi Lencina: Formador en prevenció de trastorns de la conducta alimentària i promoció de la salut. Psicòleg especialista a TCA.

Maria Prieto: Formadora en prevenció de trastorns de la conducta alimentària i promoció de la salut. Psicòloga especialista a TCA.

President: Jaume Pagès Fita. Conseller Delegat d'Universia. Ex-rector de la Universitat Politècnica de Catalunya.

Vicepresidenta: M. Carmen Galindo Ortiz. Llicenciada en Geografia i Història i Doctora en Geografia. És professora - tutora de Geografia a la Universitat d'Educació a Distància UNED. Actualment és presidenta de FEACAB (Federació que agrupa els Associacions per a l'ajuda i lluita contra els trastorns del comportament alimentari)

Secretària: Olga Vidal. Directora de gestión inmobiliaria patrimonial en Prado de Libarache SL y madre de una hija recuperada de un TCA.

Vocal: Mónica Artigas. Periodista. Actualment treballa a l'editorial RBA, on subdirige la revista Lecturas i col·labora amb el Magazine de La Vanguardia i el programa Bestiari Il·lustrat (Canal 33). Autora, amb Josep Toro, del llibre El cos com a enemic, sobre trastorns alimentaris. Ha realitzat també treballs sobre adolescència, com el llibre No som estúpids.

Vocal: Dr. Josep Toro Trallero. Metge psiquiatre. Psicòleg. Professor emèrit de la Universitat de Barcelona. Exconsultor Sènior i Cap del Servei de Psiquiatria Infantil i juvenil de l'Institut Clínic de Neurociències de l'Hospital Clínic Universitari de Barcelona.



Vocal: Josep Vila Bassas. Ex-secretari General del Grup Agbar . Vocal a la junta directiva de la patronal Foment del Treball Nacional. Conseller d'Adeslas. Patró de FundSocial i de la Fundació Antoni Serra Santamans.

Vocal: Dr. Luís Beato. Psiquiatra especialista en TCA de la Unitat de Trastorns Alimentaris de l'Hospital General de Ciutat Real.

Vocal: Feliu Formosa Prat. Economista i estudiant d'Humanitats. Ha treballat en diverses empreses del sector financer. Actualment és consultor independent. Ha estat també professor associat a Esade.

Vocal: Rosa Calvet Martí. Biòloga. Educadora i gestora cultural en la Fundació de "la Caixa". És voluntària al servei d'atenció de l'ACAB, realitzant acollides personalitzats i formacions a l'equip de voluntariat.

5

Equip de voluntariat

Anaïs Bargallo Gil

Mireia Soler

Chloé Massuel

Rosa Calvet

Carolina Vilella

Carme Sagrera

Montserrat Bernardo

Anna Figuer

Eduard Estatuet

Montserrat Serra

Anna Hilla

Jorgina Campo

Gemma Puig Torelló

Elena Vázquez Daza

Caterina Mas bosch

Elisabet Macaliff García

Angels Girons Alvarez

Alejandra Pi

Olga Vidal

Lluís Blanch

Abraham Hidalgo

Ainara Rivera

Melodi Agustí

Marina Calle

Alba Gómez

Victòria Puertas

M. Elisa Gautier

Leire Martín

Flors Moreno

Maria Briones

Teresa Vilademunt

Marta Vilademunt

Nuria Vilademunt

Núria Martínez Casanovas

Núria García Bigorda

Patricia Bartolomé Pi

Imma Abad Algarra

Natalia Fleitas Gutiérrez

Carolina Vilella

Romina Romero

Katia Benko

Imma Ros Miralles

Rosa García Poch

Andrea Pastor Fernández

Julia Garcia Pindado

Berta Guitard



TOTAL INGRESSOS	137,356,42 €
TOTAL DESPESES	103.467,39 €
RESULTAT EXERCICI 2022 (abans impostos)	33.889,03 €

INGRESSOS	
PROGRAMA DE PREVENCIÓ	101.044,00 €
Tallers alumnat i famílies Gener-Agost	78.812,00 € €
Agència Salut Pública (Formació Salut i Escola)	1.440,00 €
Cápsulas y curso Educación	2.772,00 €
Agencia catalana joventut (consultori adolescents.cat)	4.080,00 €
Formació a Empreses	
Contrato Dpt. Salut	13.940,00 €
DONACIONS	4.000,00 €
Fundació Serra Santamans	4.000,00 €
SUBVENCIIONS PÚBLIQUES	32.312,42 €
GENERALITAT DE CATALUNYA	28.586,20 €
DPT. TREBALL, AFERS SOCIALS I FAM.	13.066,20 €
DPT. SALUT	15.520,00 €
AJUNTAMENT DE BARCELONA	1.800,00 €
DIPUTACIÓ DE BARCELONA (DIBA)	1.926,22 €
TOTAL INGRESSOS	137.356,42 €

DESPESES	
Personal (sous i salaris)	-70.542,66 €
Conveni amb ACAB	-15.000,00 €
Serveis de gestoria	-6.161,03 €
Altres serveis professionals	-2.109,56 €
Desplaçaments tallers	-7.851,09 €
Assegurança	-396,96 €
Serveis bancaris	-544,28 €
Material oficina	-118,58 €
Comunicació	-271,00 €
Altres despeses	-472,23 €
TOTAL DESPESES	-103.467,39 €

TOTAL INGRESSOS	141.552,20 €
TOTAL DESPESES	99.851,25 €
RESULTAT EXERCICI 2022 (abans impostos)	41.700,95 €

INGRESSOS	
PROGRAMA DE PREVENCIÓ	100.436,00 €
Tallers alumnat i famílies Gener-Agost	78.000,00 € €
Agència Salut Pública (Formació Salut i Escola)	1.440,00 €
Cápsulas y curso Educación	2.772,00 €
Agencia catalana joventut (consultori adolescents.cat)	4.284,00 €
Formació a Empreses	
Contrato Dpt. Salut	13.940,00 €
DONACIONS	4.000,00 €
Fundació Serra Santamans	4.000,00 €
SUBVENCIONS PÚBLIQUES	37.116,20 €
GENERALITAT DE CATALUNYA	33.316,20 €
DPT. TREBALL, AFERS SOCIALS I FAM.	13.066,20 €
DPT. SALUT	20.250,00 €
AJUNTAMENT DE BARCELONA	1.800,00 €
DIPUTACIÓ DE BARCELONA (DIBA)	2.000,00 €
TOTAL INGRESSOS	141.552,20 €

DESPESES	
Personal (sous i salaris)	-66.030,28 €
Conveni amb ACAB	-15.000,00 €
Serveis de gestoria	-6.469,08 €
Altres serveis professionals	-2.215,04 €
Desplaçaments tallers	-8.243,64 €
Assegurança	-416,81 €
Serveis bancaris	-571,49 €
Material oficina	-124,51 €
Comunicació	-284,55 €
Altres despeses	-495,84 €
TOTAL DESPESES	-99.851,25 €



**Generalitat
de Catalunya**



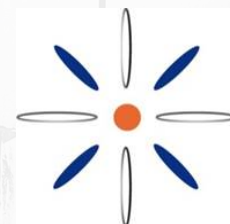
**Ajuntament
de Barcelona**



**Diputació
Barcelona**



**Fundación
Antoni
Serra Santamans**



**Taula de diàleg per a la
prevenció dels trastorns
de la conducta alimentària**

c/ Enric Granados, 135 - 1^o1^a
08008 Barcelona
Tel 93 454 91 09



ma

fundaciónimagenyautoestima
fundacióimatgeiautoestima
fundaciónimaxeautoestima
irudiaetaautoestimufundazioa