**MEMÒRIA 2014** 

1. **ESTUDIS**

* **Estudi sobre conductes de risc entre els adolescents i joves que participen el programa de prevenció**

1. **INFORMES**

* **Decàleg de bones pràctiques sobre el foment de la autoestima i la imatge corporal en els mitjans de comunicació**.
* **Accions de divulgació entre col·lectius professionals del sector de la comunicació i la publicitat. Preparació de la Jornada de treball publicistes + experts salut (creadors i gremi)**
* **Apologia dels trastorns de la conducta alimentària a la xarxa.**

**Accions realitzades en 2014:**

* + Elaboració d’un Manifest en contra de la apologia dels TCA a la xarxa amb l’objectiu d’aconseguir el consens social davant d’aquesta realitat.
  + Adhesió de les societats científiques, representants del món educatiu, de la salut i de les universitats espanyoles.
  + Seguiment de l’aprovació de la Proposició no de Llei al Congres dels Diputats per a impulsar mesures que ajudin a prevenir y frenar la proliferació dels TCA; Suport per part de tots els Grups Parlamentaris del Parlament de Catalunya.
  + Elaboració conjuntament amb el Departament de Salut de la Generalitat de Cataluña de un llistat de conductes nocives per a la salut que es presenten en aquests llocs d’Internet.
  + Treball conjunt amb “Protégeles” per impulsar el projecte.
  + El director general de Consum d'Aragó proposa reforma del Codi Penal

1. **PUBLICACIONS**

* “**Guia bàsica sobre la prevenció i detecció dels trastorns del comportament alimentari per a educadors/es**”

**Accions realitzades en 2013:**

* Distribució de la guia a 280 centres educatius.
* **“Guia bàsica de prevenció detecció de trastorns del comportament alimentari per a famílies**”.

**Accions realitzades en 2013:**

* Distribució de la guia a 90 Associacions de Pares i Mares de centres educatius.
* **“¿Què li passa? Quan els trastorns del comportament alimentari entren a casa”.**

**Accions realitzades en 2013:**

* Distribució de la guia a 230 famílies de malalts de trastorns de la conducta alimentària.

1. **SEGUIMENT D’ACTUACIONS**
   * Participació Plataforma Any de les famílies ONU 2014

Influir per a que els estils de vida i hàbits alimentaris com a factor de protecció familiar s'incloguin en les prioritats ONU 2014

* + Taula de Diàleg per a la prevenció

Presentació pública del Decàleg de bones pràctiques amb la imatge corporal i l’autoestima presidida per la Sra. Helena Rakosnik

* Seguiment del Pacte per la Infància de Catalunya,redacció dels punts sobre salut – anorèxia i bulímia entre infants i adolescents-

1. **COL·LABORACIÓ AMB ASSOCIACIONS DE FAMILIARS I MALALTS**

**Resultats 2014:**

* 2.142 intervencions d’ajuda i acompanyament amb familiars i afectats per un trastorn de la conducta alimentària.
* 5 edicions del curs per a famílies “Quan els trastorns de la conducta alimentària entren a casa”.
* Tallers temàtics per a famílies: El paper de la família en la superació d’un trastorn de la conducta alimentària.
* 10000 visites al Bloc “La família, motor de canvi”. Un espai interactiu i informatiu per a familiars que tenen per objectiu donar pautes, suport, compartir reflexions amb les famílies i arribar a una millor comprensió i actuació davant la malaltia.

1. **PROGRAMA DE PREVENCIÓ DELS TRASTORNS DEL COMPORTAMENT ALIMENTARI I PROMOCIÓ DE LA SALUT: Quan no t’agrades, emmalalteixes.**

**Resultats 2014:**

* + 246 intervencions psicoeducatives a nens, joves i adolescents, famílies i educadors, amb un total de 22136 beneficiaris directes.
  + 250 deteccions precoces. El diagnòstic precoç de la malaltia és un indicador de bon pronòstic segons les principals guies mèdiques especialitzades en la anorèxia i la bulímia.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

1. **FUNDACIÓ IMATGE AUTOESTIMA A LA XARXA**

* **Pàgina web** [**www.f-ima.org**](http://www.f-ima.org)amb contingut específic en l’àmbit dels trastorns de la conducta alimentària: estudis, informes, publicacions, etc. 194.752 consultes durant l’any 2013.
* **Facebook** [**www.facebook.com/imagenyautoestima**](http://www.facebook.com/imagenyautoestima)amb noticies i articles d’interès relacionats amb els trastorns de la conducta alimentària. Més de 300 seguidors
* **Canal Youtube** [**www.youtube.com/user/FUNDACIONima**](http://www.youtube.com/user/FUNDACIONima) . Durant l’any 2013 el vídeo sobre la campanya “Si no menges RES deixes de SER tu” ha aconseguit més de 7700 visualitzacions

**Entitats col·laboradores:**

[Ministerio de Sanidad y Politica Social](http://www.msps.es/); [Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya](http://www.gencat.cat/salut); [Departament de Benestar Social i Família](http://www.f-ima.org/cat/www.gencat.cat/benestarsocialifamilia); Vicepresidència de la Generalitat de Catalunya; [Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya](http://www.f-ima.org/cat/www.gencat.cat/ensenyament); [Diputació de Barcelona – Área de Presidència](http://www.diba.es); [Ajuntament de Barcelona](http://www.f-ima.org/cat/www.bcn.es); [Obra Social "La Caixa"](http://www.obrasocial.lacaixa.es/); Fundació Antoni Serra Santamans; [Asepeyo](http://www.asepeyo.es/); [Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia](http://www.acab.org); [Federación Española de Asociaciones Contra la Anorexia y la Bulimia](http://www.feacab.org/); Asociación en Defensa de la Atención a la Anorexía Nerviosa y Bulimia; [Unidades de Trastornos de la Conducta Alimentaria](http://www.utcas.com/); [Asociación Española para el Estudio de la Conducta Alimentaria](http://www.aeetca.com/); [Asociación Española de Fundaciones](http://www.fundaciones.org/); [Blogs Universia](http://www.alimentacionysalud.universiablogs.net); [Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals](http://www.ccrtv.cat/); [Academia de las Ciencias y las Artes de Televisión](http://www.academiatv.es/); [Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella](http://www.iesp.cat/); [Fundació Alicia](http://www.monstbenet.com/ca/alicia); Fundació Jaume Casademont; [Portal Clikasalud](http://www.prevencion.adeslas.es/es/trastornoalimenticio); [Diputació de Barcelona – Área de Salut Pública](http://www.diba.cat/salutpublica/promociosalut/catalegactivitatseducatives.asp); [Secretaria de Familia](http://www20.gencat.cat/portal/site/bsf/menuitem.f39cb0a684ba07b43f6c8910b0c0e1a0/?vgnextoid=8e5fa4b1e51a4210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnextchannel=8e5fa4b1e51a4210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnextfmt=default); Direcció General de Joventut; [Institut Català de les Dones](http://www20.gencat.cat/portal/site/icdones); [Parlament de Catalunya](http://www.f-ima.org/cat/www.parlament.cat); [Departament d'Ocupació i Empresa](http://www.f-ima.org/cat/www.gencat.cat/diue/); [IQUA (Agència de Qualitat d'Internet)](http://www.f-ima.org/cat/www.iqua.net/); Consell de l'Àudiovisual de Catalunya; Hospital Clínic-Universitat de Barcelona; Obra Social Catalunya Caixa; Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Políticas Sociales e Igualdad; [FAPAC](http://www.f-ima.org/cat/www.fapac.cat/); FAMPA; [FAPAES](http://www.f-ima.org/cat/www.fapaes.net/); FAMPAEC; [Confederación de Consumidores y Usuarios](http://www.f-ima.org/cat/www.cecu.es/); [Academy for Eating Disorders](http://www.aedweb.org/source/Charter/); Unidad de Trastornos Alimentarios del Hospital General de Ciudad Real; [Facultat de Psicologia de la Universitat de Barcelona](http://www.f-ima.org/cat/www.ub.edu/psicologia); Unidad de Psiquiatría Infantil-Juvenil del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza; Col·legi de Farmacèutics de Barcelona; Unidad de Trastornos Alimentarios de Badajoz; [Facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona](http://www.uab.cat/psicologia); [Facultat de Farmàcia de la Universitat de Barcelona](http://www.f-ima.org/cat/www.ub.edu/farmacia/es/), Coordinadora Catalana de Fundacions, Fundación María Francisca de Roviralta.

**Amb el suport de:**

http://www.acab.org/imatge/617/logo%20ajuntament%20Bcn.gif?amplada-maxima=750



1. **NOU WEB** [www.f-ima.org](http://www.f-ima.org) **Conèixer l’anorèxia: la millor eina per combatre-la**

**Descripció del projecte i resultats obtinguts**

Pàgina principal de la nova web de Fundació IMA

Fundació Imatge i Autoestima ha treballat per construir la seva website [www.f-ima.org](http://www.f-ima.org) per tal que esdevingui centre d’informació, documentació especialitzat en trastorns de la conducta alimentària. Es pretén esdevenir ésser referents com experts en la prevenció dels Trastorns de la Conducta Alimentària i aconseguir la major projecció a nivell espanyol

L’antiga web era estàtica, no disposava de serveis funcionals (com buscador, compartir en les xarxes, o butlletí electrònic) i tenia un disseny poc atractiu

La nova website aporta documentació en format guies, llibres, articles, àudios, working papers, test, qüestionaris i altres publicacions per a famílies, educadors i educadores i empresa per a la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària. Aquestes guies ofereixen informació actualitzada sobre els trastorns de la conducta alimentària, pautes per a la seva detecció precoç i les recomanacions per a la seva prevenció. L’accés a aquest material és lliure, gratuït i accessible a qualsevol persona.

**Innovació en els continguts**

La nova website es caracteritza per la innovació en els continguts i la facilitat per a accedir-hi a través de l’apartat notícies (publicades setmanalment) i a través del seu cercador:

Notícies publicades setmanalment a la web de Fundació IMA

Els continguts i les darreres publicacions són revisades per a professionals especialitzats en trastorns de la conducta alimentària de la Fundació i extretes de grups de recerca al qual pertany.

Aquestes publicacions aborden diferents aspectes relacionats amb aquestes malalties i les seves causes per comprendre-les millor.



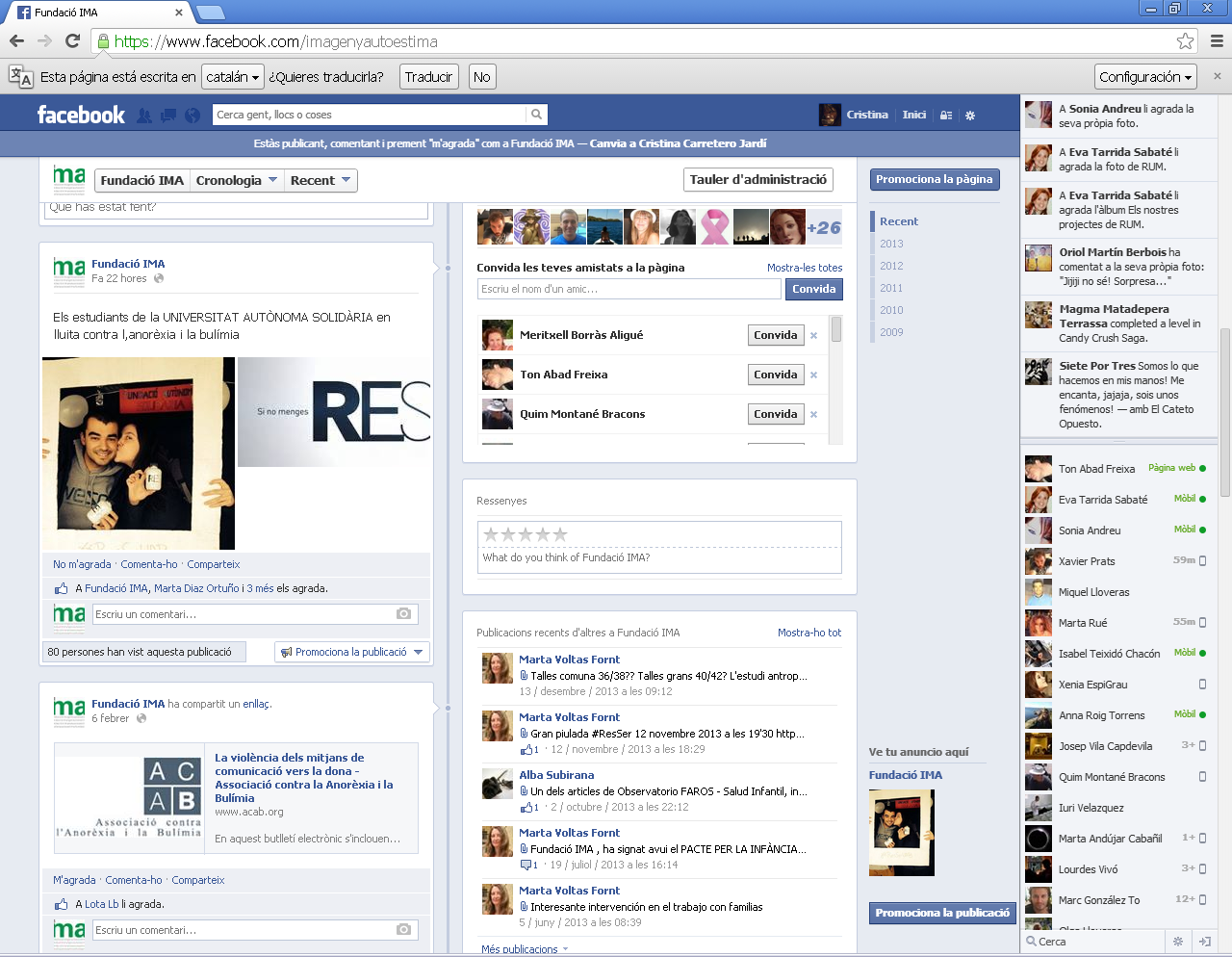
Guies publicades per Fundació IMA accesibles de forma gratuïta a la seva web

La website, a banda de la informació referent a els trastorns de la conducta alimentària (què són, les causes, les conseqüències, com detectar-les, com tractar-les i com prevenir-les), ofereix informació actualitzada sobre recursos sanitaris, assistencials i econòmics que són bàsics per iniciar un tractament especialitzat.

La website incorpora el servei de Cercador per fer més accessible als seus usuaris els continguts que estan buscant.

**Innovació en la presència a les xarxes**

La nova web d’IMA incorpora el Canal Youtube i Facebook per mantenir al dia a tots els seus usuaris sobre material i notícies relacionades amb els TCA:

**

Facebook de la Fundació IMA

**Pla de difusió realitzat**

La difusió del projecte s’ha fet a través dels següents canals:

* [www.feacab.org](http://www.feacab.org): Federació d’Associacions de lluita contra l’anorèxia i la bulímia
* Canal Salut de la web del Departament de Salut
* Programa Créixer amb els Anys del Departament de Benestar Social i Família
* Web del l’Agència Catalana de Consum.
* Web de l’Associació contra l’anorèxia i la bulímia: [www.acab.org](http://www.acab.org).

**Avaluació:**

La nova web ha rebut 172000 consultes, amb una mitjana de 9 consultes per visitant i per tant d’això en deduïm una elevada permanència i interès de la pàgina i una qualitat altament valorada dels continguts per part dels visitants

El Facebook de Fundació Imatge i Autoestima ja compta amb més de 370 seguidors, entre els quals hi ha els principals especialistes, entitats de referència i organitzacions sensibilitzades en la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària i la promoció de la salut.

El nou vídeo sobre la Campanya “Si no menges Res deixes de SER tu” al Canal Youtube de Fundació Imatge i Autoestima ha rebut més de 7300 visites en cinc mesos.

El nombre de visites del website s’ha multiplicat per dos respecte a la web anterior la qual era estàtica i no tenia presència a les xarxes socials.

Fins a data d’avui, el feedback que hem rebut d’experts i usuaris ha estat molt bo, considerant de gran interès els materials i continguts que es poden descarregar tant per a malalts com per a famílies, i professionals de l’àmbit sòciosanitari i educatiu.

**Finançament**

Activitats pròpies 51808.22

Subvencions y convenis privats 14000

Subvencions públiques 20800

**T. Ingressos 86608.22**

Programa de prevenció i sensibilització 65.808.22

Programa de formació i assessorament

De familiars i afectats 20800

**T. Despeses 86608.22**

Fundación Imagen y Autoestima

[www.f-ima.org](http://www.f-ima.org) - [ima@f-ima.org](mailto:ima@f-ima.org)

Tel. 934 549 109

c. Mallorca, 198 pral 2ª

08036 – Barcelona