**MEMORIA 2014** 

**1 . ESTUDIOS**  
 Estudio sobre el impacto del sistema actual de tallas de ropa entre 2000 adolescentes y jóvenes

Estudio conductas de riesgo entre la población adolescente y juvenil   
  
**2 . INFORMES**

* Decálogo de buenas prácticas sobre el fomento de la autoestima y la imagen corporal en los medios de comunicación y el sector publicitario
* Acciones de divulgación entre colectivos profesionales del sector de la comunicación y la publicidad . Preparación de la Jornada de trabajo publicistas + expertos salud ( creadores y gremio )
* Apología de los trastornos de la conducta alimentaria en la red.  
  Acciones realizadas en 2014:
* Elaboración de un Manifiesto en contra de la apología de los TCA en la red con el objetivo de lograr el consenso social ante esta realidad .
* Adhesión de las sociedades científicas , representantes del mundo educativo , de la salud y de las universidades españolas
* Seguimiento Aprobación de la Proposición no de Ley en el Congreso de los Diputados para impulsar medidas que ayuden a prevenir y frenar la proliferación de los TCA ; Apoyo por parte de todos los Grupos Parlamentarios del Parlamento de Cataluña
* Elaboración conjuntamente con el Departamento de Salud de la Generalidad de Cataluña de un listado de conductas nocivas para la salud que se presentan en estos sitios de Internet .  
  o Trabajo conjunto con " Protégeles " para impulsar el proyecto .  
  o El director general de Consumo de Aragón propone reforma del Código Penal

**3. PUBLICACIONES  
⎯ " Guía básica sobre la prevención y detección de los trastornos del comportamiento alimentario para educadores / as "**Acciones realizadas en 2014:  
o Distribución de la guía en 280 centros educativos .  
  
**⎯ " Guía básica de prevención detección de trastornos del comportamiento alimentario para familias " .**Acciones realizadas en 2014:

* Distribución de la guía a 90 Asociaciones de Padres y Madres de centros educativos .  
  " ¿ Qué le pasa ? Cuando los trastornos del comportamiento alimentario entran en casa "
* Acciones realizadas en 2014:  
  Distribución de la guía 230 familias de enfermos de trastornos de la conducta alimentaria.

**4. SEGUIMIENTO DE ACTUACIONES**o **Participación Plataforma Año de las familias ONU 2014**  
Influir para que los estilos de vida- hábitos alimentarios como factor de protección familiar incluyan en las prioridades ONU 2014  
**o Mesa de Diálogo para la Prevención presidida por la Sra. Helena Rakosnik  
o** **Pacto por la Infancia de Cataluña,** firmantes y miembros comisión seguimiento , redacción de los puntos sobre salud - anorexia y bulimia entre niños y adolescentes -  
 **5** **. COLABORACIÓN CON ASOCIACIONES DE FAMILIARES Y ENFERMOS**  
**Resultados 2014**o 2.200 intervenciones de ayuda y acompañamiento con familiares y afectados por un trastorno de la conducta alimentaria.  
o 5 ediciones del curso para familias "Cuando los trastornos de la conducta alimentaria entran en casa" .  
o Talleres temáticos para familias : El papel de la familia en la superación de un trastorno de la conducta alimentaria.  
o 10000 visitas al Blog " La familia , motor de cambio" . Un espacio interactivo e informativo para familiares que tienen por objetivo dar pautas , apoyo , compartir reflexiones con las familias y llegar a una mejor comprensión y actuación ante la enfermedad.

**6. PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD**:

* **Cuando no gustarse hace enfermar.**

Resultados 2013:   
o 300 intervenciones psicoeducativas a niños, jóvenes y adolescentes, familias y educadores, con un total de 25.410 beneficiarios directos.   
o 230 detecciones precoces. El diagnóstico precoz de la enfermedad es un indicador de buen pronóstico según las principales guías médicas especializadas en la anorexia y la bulimia

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |

**FUNDACIÓ IMATGE AUTOESTIMA EN LAS REDES SOCIALES**

* **Página web** [**www.f-ima.org**](http://www.f-ima.org)con contenido específico en el ámbito de los trastornos de la conducta alimentària: estudios, informes, publicaciones, etc.
  + 194.752 consultas durant l’any 2013.
* **Facebook** [**www.facebook.com/imagenyautoestima**](http://www.facebook.com/imagenyautoestima)con noticias y articulos de interés relacionados con los trastornos de la conducta alimentaria. Más de 300 seguidores
* **Canal Youtube** [**www.youtube.com/user/FUNDACIONima**](http://www.youtube.com/user/FUNDACIONima) . Durante el año 2013 el video sobre la Campaña “Si no comes NADA dejas de SER tú” ha conseguido más de 7700 visualizaciones

**Entidades col·laboradoras:**

[Ministerio de Sanidad y Politica Social](http://www.msps.es/); [Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya](http://www.gencat.cat/salut); [Departament de Benestar Social i Família](http://www.f-ima.org/cat/www.gencat.cat/benestarsocialifamilia); Vicepresidència de la Generalitat de Catalunya; [Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya](http://www.f-ima.org/cat/www.gencat.cat/ensenyament); [Diputació de Barcelona – Área de Presidència](http://www.diba.es); [Ajuntament de Barcelona](http://www.f-ima.org/cat/www.bcn.es); [Obra Social "La Caixa"](http://www.obrasocial.lacaixa.es/); Fundació Antoni Serra Santamans; [Asepeyo](http://www.asepeyo.es/); [Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia](http://www.acab.org); [Federación Española de Asociaciones Contra la Anorexia y la Bulimia](http://www.feacab.org/); Asociación en Defensa de la Atención a la Anorexía Nerviosa y Bulimia; [Unidades de Trastornos de la Conducta Alimentaria](http://www.utcas.com/); [Asociación Española para el Estudio de la Conducta Alimentaria](http://www.aeetca.com/); [Asociación Española de Fundaciones](http://www.fundaciones.org/); [Blogs Universia](http://www.alimentacionysalud.universiablogs.net); [Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals](http://www.ccrtv.cat/); [Academia de las Ciencias y las Artes de Televisión](http://www.academiatv.es/); [Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella](http://www.iesp.cat/); [Fundació Alicia](http://www.monstbenet.com/ca/alicia); Fundació Jaume Casademont; [Portal Clikasalud](http://www.prevencion.adeslas.es/es/trastornoalimenticio); [Diputació de Barcelona – Área de Salut Pública](http://www.diba.cat/salutpublica/promociosalut/catalegactivitatseducatives.asp); [Secretaria de Familia](http://www20.gencat.cat/portal/site/bsf/menuitem.f39cb0a684ba07b43f6c8910b0c0e1a0/?vgnextoid=8e5fa4b1e51a4210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnextchannel=8e5fa4b1e51a4210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnextfmt=default); Direcció General de Joventut; [Institut Català de les Dones](http://www20.gencat.cat/portal/site/icdones); [Parlament de Catalunya](http://www.f-ima.org/cat/www.parlament.cat); [Departament d'Ocupació i Empresa](http://www.f-ima.org/cat/www.gencat.cat/diue/); [IQUA (Agència de Qualitat d'Internet)](http://www.f-ima.org/cat/www.iqua.net/); Consell de l'Àudiovisual de Catalunya; Hospital Clínic-Universitat de Barcelona; Obra Social Catalunya Caixa; Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Políticas Sociales e Igualdad; [FAPAC](http://www.f-ima.org/cat/www.fapac.cat/); FAMPA; [FAPAES](http://www.f-ima.org/cat/www.fapaes.net/); FAMPAEC; [Confederación de Consumidores y Usuarios](http://www.f-ima.org/cat/www.cecu.es/); [Academy for Eating Disorders](http://www.aedweb.org/source/Charter/); Unidad de Trastornos Alimentarios del Hospital General de Ciudad Real; [Facultat de Psicologia de la Universitat de Barcelona](http://www.f-ima.org/cat/www.ub.edu/psicologia); Unidad de Psiquiatría Infantil-Juvenil del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza; Col·legi de Farmacèutics de Barcelona; Unidad de Trastornos Alimentarios de Badajoz; [Facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona](http://www.uab.cat/psicologia); [Facultat de Farmàcia de la Universitat de Barcelona](http://www.f-ima.org/cat/www.ub.edu/farmacia/es/), Coordinadora Catalana de Fundacions, Fundación María Francisca de Roviralta.

**Colaboraciones**

http://www.acab.org/imatge/617/logo%20ajuntament%20Bcn.gif?amplada-maxima=750



**NUEVA WEB** [www.f-ima.org](http://www.f-ima.org)

La nueva website aporta documentación en formato guías, libros, artículos, audios, working papers, test, cuestionarios y otras publicaciones para familias, educadores y empresa para la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria. Estas guías ofrecen información actualizada sobre los trastornos de la conducta alimentaria, pautas para su detección precoz y las recomendaciones para su prevención. El acceso a este material es libre, gratuito y accesible a cualquier persona.



**Innovación en los contenidos**

La nueva web se caracteriza por la innovación en los contenidos y la facilidad para acceder a través del apartado noticias (publicadas semanalmente) ya través de su buscador:



Los contenidos y las últimas publicaciones son revisadas por profesionales especializados en trastornos de la conducta alimentaria de la Fundación y extraídas de grupos de investigación al que pertenece.

Estas publicaciones abordan diferentes aspectos relacionados con estas enfermedades y sus causas para comprenderlas mejor.

La website, aparte de la información referente a los trastornos de la conducta alimentaria (que son, las causas, las consecuencias, como detectarlas, como tratarlas y cómo prevenirlas), ofrece información actualizada sobre recursos sanitarios, asistenciales y económicos que son básicos para iniciar un tratamiento especializado.

La website incorpora el servicio de Buscador para hacer más accesible a sus usuarios los contenidos que están buscando.

**Innovación en la presencia en las redes**La nueva web de IMA incorpora el Canal Youtube y Facebook para mantener al día a todos sus usuarios sobre material y noticias relacionadas con los TCA:

**

**Financiación**

Actividades propias 51808.22

Subvenciones y convenios privados 14000

Subvenciones públicas 20800

**T. Ingresos 86608.22**

Programa de prevención y sensibilización 65.808.22

Programa de formación y asesoramiento

De familiares y afectados 20800

**T. Gastos 86608.22**

Fundación Imagen y Autoestima

[www.f-ima.org](http://www.f-ima.org) - [ima@f-ima.org](mailto:ima@f-ima.org)

Tel. 934 549 109

c. Mallorca, 198 pral 2ª

08036 – Barcelona