



CÀPSULA FORMATIVA

TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA

entre adolescents i joves

DESCRIPCIÓ

Els trastorns de la conducta alimentària, com l'anorèxia i la bulímia nervioses o el trastorn per afartament, són la tercera malaltia crònica entre la població adolescent femenina. Són malalties mentals complexes i greus que perjudiquen seriosament tant la salut física com la mental de les persones que les pateixen. Per aquest motiu creiem important apoderar els tècnics de joventut i altres professionals que treballen amb joves per poder identificar aquests trastorns i oferir els recursos necessaris als i les joves.

OBJECTIUS

Proporcionar a tècnics de joventut coneixements i pautes d'actuació sobre els trastorns de la conducta alimentària.

Disposar de les eines necessàries per identificar els senyals d'alarma que poden indicar l'existència d'aquesta malaltia.

Conèixer què fer i com actuar per orientar un noi o noia que presenta un possible trastorn de la conducta alimentària a rebre l'ajuda que necessita.

PERSONES DESTINATÀRIES

Professionals de joventut, com ara tècnics d'oficines joves, tècnics comarcals i municipals, informadors juvenils i dinamitzadors juvenils.

DATES I LLOCS

Maig/Juny de 2016

Lleida: 3 de maig

Coordinació Territorial de Lleida
Rbla. d'Aragó, 8. Lleida

Tarragona i les Terres de l'Ebre: 9 de juny

Coordinació Territorial de Tarragona
C/ Sant Francesc, 3. Tarragona

Girona: 15 de juny

Can Gruart
C/ Farigola, 50. Vilablareix (Girona)

Barcelona: 12 de maig

Agència Catalana de la Joventut
C/ Calàbria, 147. Barcelona
Metro: Rocafort L1 / Entença L5 / Tarragona L3



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**



CONTINGUTS

Què són els trastorns de la conducta alimentària.

Senyals d'alarma: què ens pot indicar l'existència d'un trastorn de la conducta alimentària.

Com fer prevenció de trastorns de la conducta alimentària.

Què fer davant d'un possible cas de trastorn:

- _ Pautes d'actuació
- _ Discussió de casos
- _ Activitats pràctiques

DURADA I METODOLOGIA

Horari: 10-14 h

Formació de 4 hores, de les quals:

1 hora és teòrica

3 hores són dedicades a la discussió de casos reals i activitats pràctiques

Formació a càrrec de l'Agència Catalana de la Joventut i l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Les inscripcions de totes les formacions s'han de realitzar a través del formulari que trobareu a l'**E-joventut del 15 d'abril al 2 de maig**. Els dies d'inscripció seran els mateixos per a totes les demarcacions.

Les places són limitades i es cobriran per rigorós ordre d'inscripció.

Per a més informació, us podeu posar en contacte amb la tècnica de salut de l'Agència Catalana de la Joventut:

Xènia Pascual
93 483 83 90
xpascuals@gencat.cat