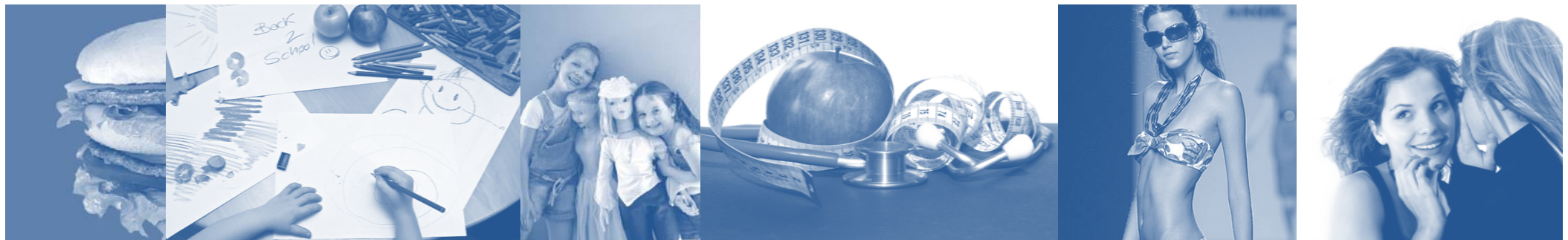


Curs de formació per educadors i educadores sobre trastorns de la conducta alimentària: la importància de la prevenció i la detecció precoç

Els **trastorns de la conducta alimentària** constitueixen actualment la **3ª malaltia crònica** entre la població femenina preadolescent- adolescent - juvenil : aquests trastorns **afecten actualment al 6% de la població adolescent i jove de Catalunya**. Un 11% dels infants i adolescents estan en risc de patir-ne. Aquests tenen una malaurada relació amb la obesitat atès que en són causants o bé aquesta és factor de risc a desenvolupar-los. Aquestes dades epidemiològiques corroboren la realitat que es troben els educadors i les educadores a l'aula: de mitjana hi ha 1,5 adolescents patint símptomes d'aquestes malalties per grup de 30 alumnes. L'afectació entre nois i noies és diferent: per cada 9 noies que pateixen un trastorn de la conducta alimentària trobem un noi. Aquestes dades corroboren que el grup més vulnerable a patir aquestes malalties són les noies joves i adolescents (entre 12 i 24 anys). La tendència de la malaltia és emergent, d'ampliació dels col·lectius afectats i presentació de canvis clínics en la simptomatologia fent més complexa el diagnòstic i el tractament.

El fet que les causes socials i culturals tinguin tant de pes en aquestes malalties, planteja la necessitat d'abordar la seva **prevenció no només des del punt de vista sanitari, sinó també i sobretot des d'un punt de vista social i pedagògic**. La formació i sensibilització de la població és un pas decisiu en la prevenció i la detecció precoç.

Fundació Imatge i Autoestima (www.f-ima.org) i l'Associació contra l'anorèxia i la bulímia (www.acab.org) s'uneixen per a la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària. En la prevenció i detecció precoç d'aquestes malalties és molt important el paper de l'educador i educadora. Els docents teniu una posició privilegiada per a la detecció de senyals que podrien estar indicant la presència d'un trastorn de la conducta alimentària així com també per desplegar estratègies preventives que disminueixin el risc d'acabar-ne patint. El curs que es presenta aprofundeix en els factors de protecció psicològica i social, que actuen com a «vacunes psicològiques» davant l'aparició i desenvolupament d'aquestes malalties.



Objectius del curs

- Afavorir un coneixement bàsic sobre els trastorns del comportament alimentari i les conseqüències individuals, familiars i socials d'aquestes malalties
- Formar al professorat en la prevenció dels trastorns del comportament alimentari a l'aula i potenciar el seu paper com agents preventius d'aquestes malalties i promotors de salut
- Dotar d'eines bàsiques al professor/ra per a la detecció dels trastorns del comportament alimentari a l'aula

Continguts del curs

- Introducció als trastorns del comportament alimentari: l'anorèxia nerviosa, la bulímia nerviosa i el trastorn per afartaments en l'actualitat. Història, evolució i tendències d'aquests trastorns
- Factors de risc/ factors de protecció psicològics i socials
- La promoció de salut i la prevenció dels trastorns del comportament alimentari a l'aula
- Simptomatologia de la malaltia i la seva relació amb els valors actuals
- Senyals d'alarma visibles i ocults. Eines bàsiques per a la detecció de possibles casos a l'aula
- Estratègies per l'entrevista amb el/la afectat/da
- Estratègies per l'entrevista amb la família i procés de derivació





Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia



fundaciónimagenyautoestima
fundacióimatgeiautoestima
fundaciónimaxeautoestima
irudietaautoestimufundazioa

Material que es lliurarà



Guia bàsica sobre prevenció i detecció de trastorns del comportament alimentari per educadors/es

Manual que dóna pautes per a treballar a l'aula la prevenció dels trastorns del comportament alimentari, així com informació pràctica sobre aquestes malalties i com detectar-les. Ha estat elaborada per especialistes amb formació i trajectòria en el camp dels trastorns del comportament alimentari



Què li passa?

Guia adreçada a familiars de persones maltes per un Trastorn de Comportament Alimentari, on podran trobar informació sobre aquestes malalties, i especialment pautes per afavorir la comunicació i per entendre la necessitat de demanar ajuda per part del fill/a.



Recursos audiovisuals per treballar la prevenció dels trastorns de la conducta alimentària amb els joves i adolescents a través del nostre portal psicoeducatiu

Recursos socials i sanitaris per a la derivació i l'atenció especialitzada



Durada, calendari, horari i lloc de realització

Durada del curs: 15 hores

Calendari i horaris:

1a edició 2011: **18, 20, 25, 26 i 27 d'octubre de 18 a 21h**

4a edició 2012: **7, 9, 14, 16, 17 de febrer de 18 a 21h**

2a edició 2011: **21 i 28 d'octubre de 18 a 21h i 22 i 29 d'octubre de 9 a 14h**

5a edició 2012 : **25, 26, 27, 28 i 29 de juny de 16 a 19h**

3a edició 2012: **20 i 27 de gener de 18 a 21h i 21 i 28 de gener de 9 a 14h**

6a edició 2012: **2, 3, 4, 5 i 6 de juliol de 10 a 13h**

També s'ofereix la possibilitat d'acordar conjuntament amb el centre educatiu sol·licitant, la realització del curs en les dates i horaris que més s'adaptin a la disponibilitat de llur professorat.

Lloc de realització: c/Mallorca, 198 pral. 1a, 08036 Barcelona (possibilitat de realització al propi centre educatiu).

Inscripcions

Inscripcions: Per telèfon al 934 549 109 / 934 549 275 o e-mail ima@f-ima.org. La data límit per a les inscripcions és una setmana abans de la realització del curs.

Suport i col.laboració del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya i AEETCA