

Sexe:	Dona	Home
Edat:		
Centre educatiu:		

Respon a les següents preguntes amb el màxim de sinceritat possible. Recorda que aquest qüestionari és anònim

Moltes gràcies per la teva col·laboració.

1. Estàs content/a amb el teu cos?	SÍ	NO			
2. T'agradaria perdre pes?	SÍ	NO			
3. Fer dieta és saludable?	SÍ	NO			
4. Has fet dieta en alguna ocasió?	SÍ	NO			
5. ¿Qui t'ho va aconsellar?	metge amics	familiar altres (revistes, tv, ...)			
6. A casa, et va ajudar algú a seguir amb la dieta?	SÍ	NO			
7. Es fa habitualment dieta a casa teva?	SÍ	NO			
¿Qui en fa?	pare mare	germans altres			
8. Amb la dieta que vas fer, es prohibia el consum de determinats aliments que t'agraden molt?	SÍ	NO			
9. Es pot reduir una part concreta del cos com per exemple els malucs?	SÍ	NO			
9. Quina és la millor època de l'any per iniciar una dieta?	hivern	primavera	estiu	tardor	
10. Has comprat productes que s'anuncien per perdre pes?	SÍ	NO			
	Quin/Quins?				
	On?				
11. Valora de l' 1 al 5 el grau d'eficàcia dels diferents sistemes per perdre pes (1=molt ineficaç i 5= molt eficaç)					
Exercici físic	1	2	3	4	5
Fer dieta	1	2	3	4	5
Operacions d'estètica	1	2	3	4	5
Beure molta aigua	1	2	3	4	5

Sexe:	Dona	Home
Edat:		
Centre educatiu:		

Respon a les següents preguntes amb el màxim de sinceritat possible. Recorda que aquest qüestionari és anònim

Moltes gràcies per la teva col·laboració.

1 T'agrada anar a comprar roba?	SÍ	NO	
2 Acostumes a anar-hi acompanyat?	SÍ	NO	
Amb qui?	mare pare	amics germans	altres
3 La teva talla varia en funció del model que t'empres?	SÍ	NO	
4 Com ets sents quan comproves que la talla que pensaves que feies no et va bé?	indiferent molest deprimit preocupat culpable		
5 Si la talla que et va bé, no és la que habitualment fas servir, et compres igualment la peça de roba?	SÍ	NO	
6 T'has plantejat fer dieta després de comprovar que no et pots comprar la talla que pensaves que feies?	SÍ	NO	