

## Català

En Castellano: [Cataluña](#) | [Barcelona](#) | [Girona](#) | [Lleida](#) | [Tarragona](#) | [Balears](#)

---

### **Una de cada quatre persones obeses ho són per un trastorn per afartades, segons un estudi**

BARCELONA, 1 d'octubre (EUROPA PRESS)

Entre un 20 i un 30% de persones que pateixen obesitat és conseqüència d'un trastorn alimentari per afartades, segons l'informe 'Quan no agradar-se fa emmalaltir' de la Fundació Imatge i Autoestima, presentat avui a Barcelona, que mostra la relació entre la pressió social per la imatge corporal, la baixa autoestima i l'aparició i desenvolupament de trastorns de la conducta alimentària (TCA).

L'obesitat en aquests malalts no és producte d'alteracions nutricionals, sinó que se situaria en el pla psicològic, en què el sentiment de falta de control i les afartades precipita l'augment de pes i l'obesitat.

El cap del Servei de Psiquiatria infantil i juvenil de l'Hospital Clínic de Barcelona, Josep Toro, ha definit aquests TCA com a afartades "intensives i freqüents" i ha considerat que la gran majoria dels que les pateixen han passat anteriorment per fases de restricció alimentària.

Toro ha explicat que abans de començar a guanyar pes, han fet dietes restrictives, i ha recordat que la majoria dels TCA es gesten a l'adolescència. L'expert ha recordat que "menjar més del compte no és el mateix que una afartada", en què no hi ha control.

---

Aquesta Agència de Premsa en Català té ajuda econòmica de la Generalitat de Catalunya

© 2008 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.