

Una de cada quatre persones obeses ho és per afartades de menjar

JAUME PONS

o

[Clica aquí per escoltar](#)

L'obesitat del 20-30% de les persones que la pateixen és conseqüència d'un trastorn de la conducta alimentària anomenat trastorn per afartades de menjar, segons es desprèn d'un estudi elaborat per la [Fundación Imagen y Autoestima](#). Per això, l'obesitat en aquests malalts no és producte d'alteracions nutricionals, sinó que s'han de situar en el plànol psicològic: el sentiment de falta de control i per tant, la realització de fartaneres, precipita l'augment de pes i l'obesitat.

La falta d'autoestima i la pressió social també juguen un paper important en els trastorns de la conducta alimentària.

Immigrants

A l'informe es recullen xifres de prevalença d'aquests trastorns entre els immigrants, sector de la població en augment a la societat espanyola. En aquest sentit, s'ha detectat que s'ha multiplicat per quatre l'atenció clínica cap a aquest col·lectiu.

D'altra banda, els trastorns de la conducta alimentària (TCA) constitueixen avui dia la tercera malaltia crònica entre la població femenina adolescent-juvenil de les societats desenvolupades i occidentalitzades, explica l'estudi.