

Nacional

Una de cada cuatro personas obesas lo son por un trastorno por atracones

(EUROPA PRESS) 02/10/2008



Entre un 20 y un 30 por ciento de personas que padecen obesidad es consecuencia de un trastorno alimentario por atracones, según el informe 'Cuando no gustarse hace enfermar' de la Fundación Imagen y Autoestima, presentado ayer en Barcelona, que muestra la relación entre la presión social por la imagen corporal, la baja autoestima y la aparición y desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria (TCA).

La obesidad en estos enfermos no es producto de alteraciones nutricionales, sino que se situaría en el plano psicológico, en el que el sentimiento de falta de control y la realización de atracones, precipita el aumento de peso y la obesidad.

El jefe del Servicio de Psiquiatría infantil y juvenil del Hospital Clínic de Barcelona, Josep Toro, definió estos TCA como atracones "intensivos y frecuentes" y consideró que la gran mayoría de los que los padecen han pasado anteriormente por fases de restricción

Toro explicó que antes de comenzar a ganar peso, han realizado dietas restrictivas, y recordó que la mayoría de los TCA se gestan en la adolescencia. El experto recordó que "comer más de la cuenta no es lo mismo que un atracón", en el que no hay control.

El estudio afirma que el 5 por ciento de la población femenina joven española sufre un TAC -que se ha convertido en la tercera enfermedad crónica- y que el 11,5 por ciento está en riesgo de padecerlos, pero no existen informes rigurosos que aporten datos fiables sobre cómo afectan a la población adulta. El 90 por ciento de los casos de TAC se dan en mujeres.

Los TAC se caracterizan por la presencia de otros problemas o trastornos de forma simultánea. Así, un 17 por ciento de los que los sufren abusan de las drogas; un 50 por ciento tiene trastornos de ansiedad; el 100 por cien sufre síntomas depresivos o depresión, y un 29 por ciento padece uno o más trastornos de la personalidad.

El estudio señala que más de un 65 por ciento de los adolescentes españoles están insatisfechos con su cuerpo y recuerda que estudios han constatado la relación existente entre la presión por adelgazar y el incremento de los casos de TAC. El 97 por ciento de las personas que sufren un TAC han realizado o realizan una dieta restrictiva sin supervisión médica.

El informe de la Fundación Imagen y Autoestima constata que sentirse con sobrepeso se asocia a peor salud mental, manifestándose en síntomas de ansiedad y depresión entre los jóvenes adolescentes, y que niños de 7 u 8 años ya tienen conductas y actitudes alimentarias problemáticas.

Alrededor del 75 por ciento de las personas que presentan un alto riesgo de padecer un trastorno del comportamiento alimentario presentan niveles muy bajos de autoestima. En el caso de los niños, el 63 por ciento de las chicas y el 58 de los chicos con obesidad moderada y grave dicen ser molestados frecuentemente por sus compañeros, y un 47 por ciento y un 34 por ciento, por sus propios familiares.

Una de las autoras del estudio, Cristina Carretero, afirmó que una "menor presión social" por la imagen

!!!secciones
!!!Nacional
!!!Internacional
!!!Política Sanitaria
!!!Avances en Medicina
!!!Industria
!!!Miscelánea
!!!Hemeroteca
!!!secciones

Más Noticias

!!!09/09/2009 Los padres del niño operado por error en un ojo sano presentan una demanda contra la Comunidad de Madrid.

!!!09/09/2009 Expertos señalan que el tratamiento de la TDAH ha de basarse en la familia, la escuela y la terapia farmacológica.

!!!09/09/2009 El conocimiento "es la clave" para que el consumidor consiga una conducta responsable en salud, según una experta.

!!!09/09/2009 Expertos piden controles rutinarios del virus del papiloma humano en el año para seropositivos.

!!!09/09/2009 La madre de los primeros gemelos nacidos por dos técnicas de fertilidad anima a luchar a mujeres con cáncer.

!!!09/09/2009 Los principales defectos de nacimiento se deben al consumo de alcohol de sus madres en el embarazo, según expertos.

corporal mejoraría la salud de las personas y sostuvo que el patrón de belleza actual, de extrema delgadez, se aleja de la morfología real de los españoles, y que la adopción de hábitos alimentarios anómalos es la consecuencia de un trastorno de la conducta alimentaria y no su causa.

TALLAS

DE

ROPA

El estudio recomienda al Gobierno una regulación adecuada de la publicidad de productos destinados a la pérdida de peso, la prohibición de la publicidad de productos destinados a la pérdida de peso en horario protegido, llevar a cabo políticas y planes efectivos de prevención y promoción de la salud, y cambiar la legislación sobre la unidad y la información de las tallas de ropa.

Sobre esta última cuestión, la directora general de la Fundación, Marta Voltas, aseguró que el estudio antropométrico que hizo el Ministerio de Sanidad era "un primer paso", pero que "todavía está pendiente". Recordó que la unificación se tiene que producir en 2011, "pero se tendría que hacer antes".

09/09/2009 La OMC pide tranquilidad a los padres de niños asmáticos aunque recomienda comenzar ya el tratamiento preventivo.

09/09/2009 Los médicos de familia aconsejan cómo neutralizar el efecto de la crisis en la salud.

Todo el contenido de este web deberá ser interpretado con fines orientativos. La información proporcionada no pretende reemplazar la consulta y el diagnóstico o tratamiento establecido por su médico, ni la visita periódica al mismo. Optimizado para 800x600 Internet Explorer 5 y Mozilla 1.6.

¿Quiénes Somos? | Anúnciese en Diario de Salud



© 2004 Saludalia interactiva
Todos los derechos reservados

SALUDALIA INTERACTIVA, S.L. Avda. de Viñuelas, 5 y 7. 28760 Tres Cantos - Madrid Tel: (34) 91.203.31.00 Fax:(34) 91.203.31.25
Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, tomo 10851, libro 0, folio 184, sección 8, hoja M/1/1368/ - CIF- B-81443756.